Leichtathletik in Obwalden 2024



Herausgeber Jahrbuch: Leichtathletikvereine von Obwalden

Redaktion: Sandra Röthlin, Siebeneichstr.6, 6064 Kerns
sandra.roethlin@gmail.com / Mobil : 079 537 77 84
Berichte: LA Kerns / LA Alpnach / TV Sarnen LA / AZ Sarnen-Unterwalden
Mithilfe/Fotos: Paul Krummenacher, Sämi Duss, Thomi Rymann, André Kiser, Irene Christen, Hanspeter Roos, Hansruedi Lüthi usw.
Druck: Abächerli Media, Sarnen

Inhalt Jahrbuch 2024

Leichtathletik in Obwalden / Rücktritt Nadine Odermatt / Saisonrückblick und Zusammenfassung Saison 2024 / Jahresberichte LA Kerns / TV Sarnen LA / AZ Sarnen-Unterwalden/ LA Alpnach. Obwaldner Bestenlisten (Freiluft & Halle) 2023, Ewige 5-Bestenliste OW, Statistik SM-Medaillen, Vereinskontakte, Termine

---

Saisonrückblick 2024

Neue Obwaldnerrekorde, 2024 aufgestellt

Stabhochsprung**: 4.60m Leon Krummenacher,** LA Kerns
5000m: **17.17.07 min Ariane Krummenacher**, LA Kerns
100mHü: **13.59 sec Sandra Röthlin,** LA Kerns
Siebenkampf: **5927 Pkt. Sandra Röthlin**, LA Kerns

Neue LG Unterwalden Staffelrekorde, 2024 aufgestellt

5 x frei: **51.93 sec LG Unterwalden U14M,** in Willisau
3 x 1000m: **8:59.46 min LG Unterwalden WOM**, in Genf
3 x 1000m: **9:57.51 min LG Unterwalden U12M,** in Willisau

Obwaldner SM-Medaillengewinner/Innen 2024

Gold	Kathrin Budmiger	TV Sarnen	U23W, Hammer
Gold	Leon Krummenacher	LA Kerns	U20M, Zehnkampf
Silber	Kathrin Budmiger	TV Sarnen	WOM, Hammer Winterwurf
Silber	Leon Krummenacher	LA Kerns	U20M, Stabhochsprung
Silber	Leon Krummenacher	LA Kerns	U20M, Diskus
Bronze	Colin Zumbühl	TV Sarnen	U20M, 400mHü
Bronze	Ariane Krummenacher	LA Kerns	WOM, 5000m
Bronze	Sandra Röthlin	LA Kerns	WOM, 5-Kampf Halle
Bronze	Leon Krummenacher	LA Kerns	U20M, 7-Kampf Halle

LG Unterwalden SM-Medaillengewinner/Innen 2024

Bronze	**Lia Krummenacher**		
	Nadine Blättler		
	Lara Binkert		
	Aline Rymann		
	Shirin Kerber		
	Vanessa Feierabend		
	Selina Odermatt		
	Sereina Liem	LG UW	SVM-Juniorliga U20W

Internationale Einsätze 2024

U20 Weltmeisterschaften, Peru: Colin Zumbühl, 400m Hürden, 55.26s
Combined Events Tour, Schweden: Sandra Röthlin, Siebenkampf, 5'927 Pkt.
Decastar Talence, Frankreich: Sandra Röthlin, Siebenkampf, 5'816 Pkt.



Bild: Colin Zumbühl an der U20 Weltmeisterschaft in Peru

Rücktritt von Nadine Odermatt

Nadine Odermatt, eine aussergewöhnliche Leichtathletin mit einer beeindruckenden Laufbahn, hat sich dazu entschieden, ihre Karriere als Hochspringerin zu beenden. Ihre Entscheidung, aufgrund wiederholter Kniebeschwerden aufzuhören, markiert das Ende einer Ära, die von grossem Einsatz und zahlreichen Erfolgen geprägt war.

Schmerzbedingtes Karriereende



Odermatt begann ihre sportliche Laufbahn in der Leichtathletik Kerns, wo ihr Talent früh erkannt und gefördert wurde. Unter der Leitung von Thomi Rymann wechselte sie 2015 zur Trainingsgruppe in Sarnen und arbeitete zielstrebig auf internationale Höhepunkte hin. Die Zusammenarbeit mit Hochsprungtrainer Ruedi Nyffenegger, die während der Wintermonate in Magglingen vertieft wurde, legte den Grundstein für ihre zahlreichen Erfolge.
Trotz ihres ungebrochenen Willens und ihrer Leidenschaft musste Odermatt aufgrund wiederkehrender Knie- und Fussprobleme einsehen, dass ihr Körper den Belastungen des Hochsprungs nicht mehr standhält. „Es fällt mir schwer, loszulassen, aber mein Körper zeigt mir klare Grenzen auf," erklärte sie in einer offiziellen Mitteilung.

Erfolge auf nationaler und internationaler Ebene

Odermatts Karriere war geprägt von herausragenden Leistungen: Bereits 2016 wurde sie Schweizermeisterin in der Halle und im Freien in der U16-Kategorie. Insgesamt errang sie 24 Medaillen bei Schweizer Meisterschaften, darunter acht Einzel- und drei Teamtitel.
Ein Höhepunkt war die Teilnahme an den Olympischen Jugend-Sommerspielen 2018 in Buenos Aires, wo sie den 12. Platz belegte. Sie vertrat die Schweiz zudem beim Europäischen Olympischen Sommer-Jugendfestival (EYOF) 2017 sowie bei zwei Europameisterschaften im U18- und U20-Bereich. Ihren persönlichen Rekord von 1,80 Metern übersprang sie 2019 und setzte damit einen bleibenden Meilenstein in ihrer Hochsprungkarriere.

Ein Blick in die Zukunft
Parallel zu ihrer sportlichen Karriere absolvierte Odermatt eine kaufmännische Lehre und die Berufsmatura. Derzeit schliesst sie ein Teilzeitstudium im Bereich Sportmanagement ab und arbeitet beim Schweizer Ruderverband, wo sie Studium und Beruf ideal miteinander verbindet. Nach dem Ende ihrer aktiven Karriere plant sie, als Trainerin tätig zu sein und ihr Wissen an die nächste Generation weiterzugeben.

Dank an Unterstützer und Wegbegleiter
Nadine Odermatt dankt ihren Trainern Ruedi Nyffenegger und Thomi Rymann, ihrer Familie sowie der LA Kerns für die langjährige Unterstützung. Besonders Rymanns unermüdlicher Einsatz und seine Leidenschaft für die Leichtathletik seien eine Inspiration für sie gewesen. „Die Unterstützung von Thomi und seine Begeisterung für den Sport haben mich geprägt und motiviert," betonte Odermatt. Mit dem Ende ihrer aktiven Karriere hinterlässt Nadine Odermatt nicht nur sportliche Erfolge, sondern auch ein Vermächtnis, das zukünftige Athletinnen und Athleten inspirieren wird.



Bild: Nadine an den Olympischen Jugend-Sommerspielen 2018 in Buenos Aires

Die Wettkämpfe in der Saison 2024

Die nachfolgende Zusammenfassung der wichtigsten Wettkämpfe in der Saison 2024 gibt eine ausführliche Auskunft.

Hallen Mehrkampf-SM Magglingen, 03./04. Februar

Sandra Röthlin und Leon Krummenacher sicherten sich bei den Hallen-Mehrkampf-Schweizermeisterschaften in Magglingen jeweils die Bronzemedaille. Während Röthlin im Fünfkampf beeindruckte, glänzte Krummenacher im Siebenkampf und stellte mit einem Sprung über 4,50 m im Stabhochsprung einen neuen Obwaldner Rekord auf. Die Einzelresultate von Leon: 7.36s 60m / 6.27m Weit / 12.54m Kugel / 1.86 Hoch / 8.44 60mHü / 4.50 Stabhoch / 2:53.18 1000m In einem packenden Wettkampf sputet Röthlin in der letzten Disziplin vom 4 Platz auf das Podest. Die Einzelresultate von Röthlin: 8,55 Sec 60mHü /1,65m Hoch 13.73m Kugel / 5.88m Weitsprung / 2:17,38 Minuten über 800m.

WOM	3. Sandra Röthlin	LA Kerns	4249 Pkt.	5-Kampf
U20M	3. Leon Krummenacher	LA Kerns	5090 Pkt.	7-Kampf

Hallen-SM Aktive in St. Gallen, 18./19. Februar

Sandra Röthlin schafft es in das Hürdenfinal und belegt mit 8.55s den 7. Rang an der Hallen SM in St.Gallen.

WOM	7. Sandra Röthlin	LA Kerns	8.55s	60m Hürden
	9. Sandra Röthlin	LA Kerns	12.92m	Kugel 4kg
	11. Sandra Röthlin	LA Kerns	5.63m	Weitsprung
	12. Nadine Odermatt	LA Kerns	1.65m	Hochsprung

Nachwuchs-SM Halle in St. Gallen, 24./25. Februar

Lara Binkert klassiert sich mit neuer persönlicher Bestleitung von 1.58m im Hochsprung auf Rang 12.

U20M	6. Leon Krummenacher	LA Kerns	3.40m	Stabhoch
U18W	12. Lara Binkert	LA Alpnach	1.58m	Hochsprung
U16W	Nadine Blättler	LA Kerns	disq.	Kugel 3kg

SM-Winterwurf in Luzern, 25. Februar

In der ersten Austragung vom einer Schweizermeisterschaft im Winterwurf wird Kathrin Budmiger mit 45.67m Vizeschweizermeisterin. Sie wirft den 4kg Hammer auf sehr gute 45.67m.

WOM	2. Kathrin Budmiger	TV Sarnen	45.67m	Hammer 4kg
WOM	10. Karin Schmutz	LA Alpnach	33.57m	Diskus 1kg
MAN	10. Mathias Schmutz	TV Sarnen	35.90m	Diskus 2kg

SM Aktive in Winterthur, 28./29. Juni

Die Kernserin Ariane Krummenacher holt sich nach ihrer Verletzung im Fussbereich, ihre erst Medaillen in der Elite-Kategorie. Über die 5000 Meter, die sie erstmals wettkampfmässig lief, gewann sie die Bronzemedaille. Mit einer Zeit von 17:17,07 Minuten stellte sie ausserdem einen neuen Obwaldner Rekord auf!

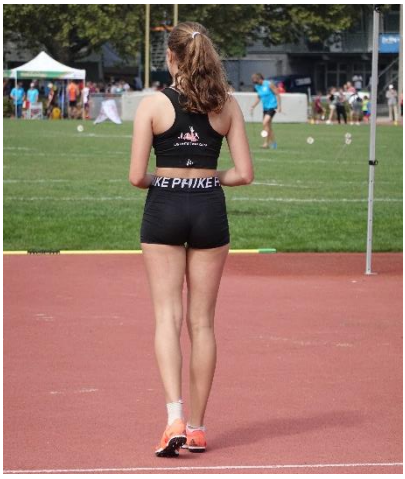
WOM	3. Ariane Krummenacher	LA Kerns	17:17.07	5000m
	8. Lara Binkert	LA Alpnach	1.65m	Hoch
	10. Sandra Röthlin	LA Kerns	5.71m	Weit
	11. Kathrin Budmiger	TV Sarnen	37.56m	Hammer
	12. Nadine Blättler	LA Kerns	40.79m	Diskus
	VL Amy Leibundgut	LA Alpnach	4:51.87	1500m
MAN	VL Colin Zumbühl	TV Sarnen	54.08s	400mHü
	VL Sämi Duss	TV Sarnen	2:02.94	800m

SVM U20 in Alle, 07. Juli

Der LG Unterwalden gelang es in Alle, Jura, bei den Schweizerischen Vereinsmeisterschaften nicht, ihren Vorjahressieg zu verteidigen. Die Unterwaldner Athletinnen erreichten mit 175 Punkten den 3. Rang. Sie mussten sich der starken LG Oberthurgau und dem TV Länggasse Bern geschlagen geben. Der TV Länggasse Bern erzielte dabei die gleiche Punktzahl wie die LG Unterwalden, hatte jedoch hatten sie eine bessere Staffelzeit, die bei einem Gleichstand den Ausschlag gibt. Die Obwaldnerresultate:

2. Nadine Blättler	LA Kerns	10.92m	Kugel 4kg
3. Nadine Blättler	LA Kerns	38.32m	Diskus 1kg
3. Lara Binkert	LA Alpnach	35.17m	Speer
4. Lara Binkert	LG UW	48.80s	4x100m
5. Lara Binkert	LA Alpnach	1.58m	Hoch
15. Lia Krummeracher	LA Kerns	1.80m	Stab
12. Lia Krummeracher	LA Kerns	4.80m	Weit





Combined Events Tour, Sollentuna Schweden 10/11. August

Ohne Trainerteam und ohne Betreuung trat Sandra Röthlin ihre Reise nach Schweden an, um ihren ersten Siebenkampf nach einer hartnäckigen Verletzung zu absolvieren. Entschlossen und voller Kampfgeist übertraf sie ihre bisherige Bestleistung um beeindruckende 100 Punkte und sicherte sich damit souverän den Sieg.

WOM 1. Sandra Röthlin LA Kerns 5'927 Pkt. Siebenkampf
13.70s / 1.69m / 13.50m / 24.79s / 5.92m / 41.29m / 2:15.88min

Nachwuchs SM U20/U23 in Langenthal 17./18 August

Kathrin Budmiger bewies einmal mehr ihre Klasse und verteidigte erfolgreich ihren Schweizermeistertitel aus dem Vorjahr. Mit einer beeindruckenden Leistung sicherte sie sich erneut die Goldmedaille und festigte ihre Position an der nationalen Spitze. Leon Krummenacher zeigte sein grosses Potenzial und beeindruckte mit gleich zwei Silbermedaillen in im Stabhoch und Diskus. Auf dem 3. Rang klassierte sich Colin Zumbühl im 400 m Hürden Rennen 53.26 sec.

U20M	2. Leon Krummenacher	LA Kerns	4.45m	Stabhoch
	2. Leon Krummenacher	LA Kerns	45.33m	Diskus 1.75Kg
	3. Colin Zumbühl	TV Sarnen	53.26s	400mHü
	VL Leon Krummenacher	LA Kerns	15.06s	110mHü
U23W	1. Kathrin Budmiger	TV Sarnen	46.78m	Hammer 4kg
	VL Nina von Atzigen	LA Alpnach	2:28.56min	800m
U23M	17. Mathias Schmutz	TV Sarnen	29.01m	Diskus 2kg



Nachwuchs Mehrkampf SM in Martigny, 24./25.August

Mit seinem dritten Zehnkampf in diesem Jahr knackte Leon Krummenacher erneut die 7000-Punkte-Marke. Trotz der Abwesenheit starker Konkurrenten, die bei der U20-WM in Peru starteten, überzeugte er mit persönlicher Bestleistung im Kugelstossen und über 1500 Meter und holte sich souverän den Sieg.

U20M	1. Leon Krummenacher	LA Kerns	7 047 Pkt.	Zehnkampf
	(11.58 / 6.40 / 13.59 / 1.86 / 52.72 / 14.95 / 44.72 47.50 / 45.19 / 4:42.44)			
U18W	9. Lara Binkert	LA Alpnach	4 397 Pkt.	Siebenkampf
	26. Lia Krummenacher	LA Kerns	3 350 Pkt.	Siebenkampf

U20 Weltmeisterschaften in Peru, 25. August

Bei den U20-Weltmeisterschaften in Lima bewies Colin Zumbühl erneut seine internationale Klasse, nachdem er sich nach einer Verletzung zu Jahresbeginn erfolgreich zurückgekämpft hatte. Trotz einer intensiven Vorbereitung und dem erfolgreichen Erreichen der Qualifikationsnorm bei den Trials in Lausanne verlief das Rennen nicht wie erhofft. Ein Berührungsfehler an der zweiten Hürde brachte ihn aus dem Rhythmus, wodurch er den Halbfinaleinzug verpasste.

Die Wettkampfatmosphäre, mit Athleten aus über 50 Nationen, bot dennoch eine beeindruckende Erfahrung. Für Zumbühl bleibt diese Teilnahme ein bedeutender Schritt in seiner sportlichen Karriere und ein wichtiger Meilenstein für zukünftige Herausforderungen.

U20M	11. Colin Zumbühl	TV Sarnen	55.26s	400m Hürden

Nachwuchs SM U18/U16 in Lausanne, 31.08/01. September

Mit einer Weite von 38,71 m fehlten Nadine Blätter winzige 9 cm zur Bronzemedaille im Diskuswurf. Trotz starker Leistung musste sie sich mit dem undankbaren vierten Rang zufriedengeben. Weitere Obwaldner Resultate:

U16W	10. Mariana Küng	LA Alpnach	1:44.30min	600m
U18W	4. Nadine Blättler	LA Kerns	38.71m	Diskus 1Kg
	5. Lara Binkert	LA Alpnach	1.60m	Hochsprung
	7. Nadine Blättler	LA Kerns	36.55m	Hammer 3Kg
	9. Nadine Blättler	LA Kerns	11.78m	Kugel 3kg
	15. Nadine Blättler	LA Kerns	33.62m	Speer 500g
	HF Lara Binkert	LA Alpnach	15.12s	100m Hürden

UBS Kids Cup, Schweizerfinal in Zürich, 7. September

Am Tag nach dem renommierten Weltklassemeeting im Letzigrund stellten sich die besten Nachwuchstalente der Schweiz beim UBS Kids Cup dem spannenden Dreikampf aus 60m Sprint, Weitsprung und Ballwurf.

U07W	26. Nora Britschgi	LA Alpnach	401 Pkt.
U10W	20. Kimberly Gerber	LA Kerns	1295 Pkt.
U10M	25. Lionel Egger	LA Kerns	1083 Pkt.

Schweizer Staffelmeisterschaften in Genf, 08. September

Die LG Unterwalden reiste mit 8 Athletinnen nach Genf. Obwohl die Langstreckenläuferinnen schneller waren als letztes Jahr, als sie die Bronzemedaille gewannen, erreichten sie dieses Jahr wegen der starken Konkurrenz nur den 5. Schlussrang. Das U16 Team startete das erste Mal an einer Schweizermeisterschaft und durfte dank eines super Vorlaufs auch den Halbfinal bestreiten. Für das Final hat es leider noch nicht ganz gereicht.

WOM	5. LG Unterwalden Vanessa Feierabend, Florina & Katharina Jurt	8:59.46min	3x1000m
U16W	LG Unterwalden	52.16s	5x80m VL
	Clarissa Schmied, Cécile Bischoff, Svenja Röthlin, Mia Arregger, Elina Glatthard	52.69s	5x80m HF

Mille Gruyère, CH-Final in Alle, 15. September

Beim Schweizer Finale des Mille Gruyère Wettkampfs in Alle zeigten drei junge Obwaldner Athleten aus den Reihen der LA Alpnach starke Leistungen über die anspruchsvollen 1000 Meter. Der Final, ausgetragen im malerischen Jura, forderte von den Teilnehmern Schnelligkeit, Ausdauer und mentale Stärke.

U13 M	7. Jeremy Gasser	LA Alpnach	02:59.70	1000m
	12. Cedric Küng	LA Alpnach	03:04.17	1000m
U15W	12. Mariana Küng	LA Alpnach	03:08.60	1000m

Decastar in Talence, Frankreich, 14/15. September

Dank ihrer starken Punktzahl in Schweden erhielt Sandra erneut die Gelegenheit, an einem internationalen Mehrkampfmeeting in Talence, Frankreich, teilzunehmen. Dieses Mal verliefen die Wurfdisziplinen jedoch nicht wie erhofft, wodurch sie wertvolle Punkte verlor. Mit einem Endresultat von 5'816 Punkten erreichte sie den 12. Schlussrang. Dennoch kann sie sich über den drittbesten Siebenkampf ihrer Karriere freuen.

WOM	12. Sandra Röthlin	LA Kerns	5'816 Pkt.	Siebenkampf

13.59s / 1.66m / 13.01m / 24.85s / 5.95m / 38.04m / 2'15"88min

Visana Sprint, Schweizerfinal in Bern, 22. September

Der diesjährige Schweizerfinal fand auf dem Bundesplatz in Bern statt. Von den qualifizierten und teilnehmenden ObwaldnerInnen überstanden einzig Sara Röthlin den Vorlauf. Die TeilnehmerInnen:

U10M	VL Sven Burch	LA Kerns	9.65	60m
U11W	HF Sara Röthlin	LA Kerns	9.10 / 9.23	60m
U12W	VL Sofie Berchtold	TV Sarnen	9.33	60m
U14W	VL Mia Arregger	LA Kerns	11.36	80m
U15M	VL Ramon Bucher	LA Kerns	10.63	80m
U15W	VL Svenja Röthlin	LA Kerns	11.20	80m













Jahresbericht Leichtathletik Kerns 2024

Für die Leichtathletik-Szene der Schweiz war es mit den beiden Grossanlässen (WM in Rom und der Olympiade in Paris) ein grosses Jahr. Mit 9 Medaillen an der WM in Rom und vielen weiteren Topplatzierungen an den beiden Grossanlässen, setzten sich die Schweizer Leichtathlet-/innen toll in Szene. Die Erfolge zeugen von einer zielstrebigen Nachwuchsarbeit in vielen Vereinen, wie sie der Leichtathletikverein Kerns schon seit Jahren verfolgt.

Auch die Athletinnen und Athleten der LA Kerns dürfen auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Ein Höhepunkt nach dem anderen durfte gefeiert werden.
An den Schweizermeisterschaften in der Halle und unter Freiluft waren die Athlet/Innen des LA Kerns sehr erfolgreich. Nicht weniger als 8 Medaillen konnten nach Kerns geholt werden:

Einzel-Medaillen:

Leon Krummenacher, SM-U20, 10-Kampf	GOLD
Leon Krummenacher, SM-U20, Diskus	SILBER
Leon Krummenacher, SM-U20, Stabhochsprung	SILBER
Leon Krummenacher, SM-U20, Hallen-MK, 7-Kampf	BRONZE
Sandra Röthlin, SM- Hallen-Mehrkampf, 5-Kampf	BRONZE
Ariane Krummenacher, SM- Aktive, 5000m Lauf	BRONZE

Team-Medaillen:

Lia Krummenacher, SVM-Juniorliga U20, mit LG Unterwalden	BRONZE
Nadine Blättler, SVM-Juniorliga U20, mit LG Unterwalden	BRONZE



Leon und Sandra holten sich Bronze an den Hallen- Mehrkampfmeisterschaft.

WM-Limite für Leon Krummenacher, EM-Limite für Nadine Blättler
Der 18-jährige Leon Krummenacher absolvierte 3 erfolgreiche Zehnkampf-Wettkämpfe in der vergangenen Saison. Neben dem Schweizermeistertitel in Martigny übertraf er beim Zehnkampf in Landquart und Sarnen die Limite für die U20 WM in Lima (Peru). Ebenfalls die Limite für einen Grossanlass (U18 EM in Banská, Slowakei) erreichte Nadine Blätter im Diskus. Da mehrere Athlet/Innen die Limiten erreichten, blieb Ihnen eine Teilnahme leider knapp verwehrt, zeigt aber auf, dass ein grosses Potential vorhanden ist.

4 Medaillen an der Regionen-Meisterschaft
Bei den Regionen-Meisterschaften in Olten konnten 4 Medaillen gewonnen werden. Neben der Region Zentralschweiz nehmen an diesen Meisterschaften auch die Regionen Basel und Aargau teil. Folgende Medaillen wurden nach Kerns geholt:

Nadine Blätter, U18W, Diskus	GOLD
Nadine Blätter, U18W, Kugel	SILBER
Lia Krummenacher, U18W, Weitsprung	BRONZE
Lena Krummenacher, U14W, Hochsprung	BRONZE

ILV-Meisterschaften
Anlässlich der Innerschweizer-Einkampfmeisterschaften auf der Luzerner Allmend gab es nicht weniger als 21 Podestplätze für Kernser Athletinnen und Athleten zu feiern – was wiederum den Vorjahren entspricht.
Als Innerschweizer-Meister-/in feiern lassen durften sich:

Nadine Blätter, U18W, Speer	GOLD
Nadine Blätter, U18W, Diskus	GOLD
Nadine Blätter, U18W, Kugel	GOLD
Mia Arregger, U16W, Kugel	GOLD
Lena Krummenacher, U14W, Hochsprung	GOLD
Julian Alvarez U14M, Hochsprung	GOLD
Sara Röthlin, U12W, 600m	GOLD
Sara Röthlin, U12W, 60m Hürden	GOLD

An den **Innerschweizer-Staffelmeisterschaften** in Willisau konnten zudem zwei weitere Goldmedaille gewonnen werden durch:

Julian Alvarez / Nino Zimmermann U14M, Stafel 5x80m	GOLD

Schweiz. Nachwuchswettbewerbe UBS Kids Cup / Visana Sprint
Für den UBS Kids Cup Schweizerfinal im Letzigrund qualifizierten sich Kimberly Gerber und Lionel Egger. Für den Visana Sprint Schweizerfinal auf dem Bundesplatz in Bern qualifizierten sich folgende Kernser/Innen: Ramon Bucher, Svenja Röthlin, Mia Arregger, Sara Röthlin, Kimberly Gerber, Nino Sigrist, Sven Burch, Mauro Egger und Yana Ettlin.

Obwaldner Schüler- und Volkscross in Sarnen
Mit einer Beteiligung von fast 50 Athletinnen und Athleten stellten wir in Sarnen die grösste Teilnehmerzahl. Bei frühlingshaften Bedingungen wurde auf dem 500m und 1000m Rundkurs um gute Rangierungen gekämpft. Obwaldner-meister/innen wurden: Sara Röthlin U12W, Ben Blätter U16M und Lia Krummenacher U18W.

Oster-Trainingstage in Sarnen
In der zweiten Osterferienwoche fanden in Sarnen auf der Leichtathletikanlage die Trainingstage der LG Unterwalden statt. 43 motivierte Athletinnen und Athleten nahmen daran teil. Mit einem Trainingsblock am Morgen und am Nachmittag war das Programm mit interessanten Einheiten gespickt.

Chärnser Sprint / UBS Kids Cup Ausscheidung Kerns
Bei idealen Bedingungen durften wir am Freitagnachmittag mit 250 Startenden wieder sehr viele Kinder und Jugendliche auf der Dossenmatte begrüssen. Unser Wettkampfleiter Christoph Zimmermann, Festwirtin Yvonne Röthlin und viele Helfer/Innen zauberten wieder einen reibungslosen Wettkampf auf die Sprintbahn. Am darauffolgenden Samstagvormittag durften wir am UBS Kids Cup Ausscheidungs-Wettkampf nochmals 210 Nachwuchs Athletinnen und Athleten aus der Region in Kerns begrüssen.











Persönliche Bestleistung für Sandra Röthlin
Die erfahrene Siebenkämpferin Sandra Röthlin musste lange warten, bis sie nach den Hallenwettkämpfen aufgrund einer Verletzung in die Freiluftsaison einsteigen konnte. Bei den Internationalen Mehrkampf-Meetings in Sollentuna (SWE) und Talence (FRA) konnte sie ihr Potenzial aber nochmals aufzeigen. In Schweden erzielte Sandra mit 5'927 Punkten eine neue persönliche Bestleistung.
Danken möchte ich Sandra auch für ihr grosses Engagement im TK der LG Unterwalden und für die Arbeit der historischen Resultatverwaltung.
Ab nächster Saison wird Sandra ihre Wettkämpfe mit einer Lizenz des Vereins Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden bestreiten, bei der sie schon lange ihre Trainings absolviert und seit Beginn mit dabei ist. Wir wünschen ihr weiterhin viel Erfolg beim Erreichen ihrer persönlichen Ziele.

Nadine Odermatt hört auf mit Leistungssport
Die 22-jährige Nadine Odermatt beendet per Ende der Saison 2024 ihre Leistungssport Karriere. Damit verliert der Kanton Obwalden ein langjähriges Aushängeschild der Leichtathletik. Nadine Odermatt gewann in ihrer Karriere nicht weniger als 23 SM-Medaillen - davon 11 Goldene. In ihrer Spezial-Disziplin Hochsprung erreichte sie eine persönliche Bestleistung von 1.80m. Auch international hat sie ihre Spuren hinterlassen. Im Jahr 2017 nahm sie an den «Olympischen Festival der Europäischen Jugend» in Györ (Ungarn) teil, im Jahr 2018 an den U18-Europameisterschaften ebenfalls in Györ (Ungarn) sowie an den «Youth Olympic Games» in Buenos Aires (Argentinien) und im Jahr 2019 an den U20-Europa-Meisterschaften in Boras (Schweden).
Wir wünschen Nadine für die Zukunft alles Gute und freuen uns, wenn sie in irgendeiner Form mit der Leichtathletik verbunden bleibt.

LG Unterwalden – Meetings in Sarnen und Teamwettkämpfe
Dieses Jahr fanden unter der Leitung des OK's der LG Unterwalden, mit den LA Kerns Vertretern Yvonne Röthlin und Christoph Zimmermann das OKB-Frühjahrsmeeting sowie der D'r schnällscht Obwaldner statt.
Auch an diversen Teamwettkämpfen nahm die LG Unterwalden wieder teil. Dies waren die Stafette Quer durch Zug mit rund 50 Athletinnen und Athleten aus Ob- und Nidwalden sowie die schweizerischen Vereinsmeisterschaften in Alle (JU).





Sommerabschluss-Event
Der jährliche Sommerabschluss-Event vor den Sommerferien versprach wiederum viel Spass und Geschicklichkeit. Unter dem Motto «Gipfelstürmer» wurden die Athletinnen und Athleten vor knifflige Aufgaben gestellt. Bei einem von den Leiterinnen und Leitern organisierten Team-Parcours, gab es schlussendlich viele lachende Gesichter und mit einem Cornet einen wohlverdienten Abschluss in die Sommerferien.

Jubiläums-Ausflug
Der Vorstand und das Leiterteam traf sich Ende September zu einem Jubiläums-Überraschungsausflug. Etwas sportliches sollte nicht zu kurz kommen, war die Devise.
Die 16-köpfige Truppe folgte dem Navi zum Golfplatz Oberkirch bei Sursee. Nach einer 1½-stündigen Einführung mit Abschlagen und Putten, starteten wir in Zweierteams zum Wettkampf über die 9-Loch Anlage. Es zeigten sich durchaus ein paar Golf-Talente hervor. Schlussendlich performte das Team mit Nadia Ettlin und Andreas Arregger am besten und kürten sich zu den Golf-Champions. Anschliessend gab es noch einen gemütlichen Ausklang mit feinem Essen im Golf-Restaurant.

Schlussworte und Dank
Ein spezieller Dank gilt dem ganzen Leiterteam, welches viele Stunden für den Leichtathletik Nachwuchs investiert. Ich bedanke mich bei der Einwohnergemeinde Kerns, der Vereins- und Sportkommission und bei allen Sponsoren für die wiederum grosszügige Unterstützung. Ebenfalls bedanke ich mich bei den Personen, welche einen wichtigen Beitrag in den LG Unterwalden Gremien leisten – insbesondere Sandra Röthlin, Christoph Zimmermann und Yvonne Röthlin.
Ebenfalls bedanke ich mich bei den Leiterinnen und Leitern der Leistungs-Trainingsgruppen (UAU und AZS-U), welche vielen Athletinnen und Athleten zu neuen Bestleistungen formen.
Zum Schluss bedanke ich mich noch bei meinen Vorstandskolleginnen- und Kollegen für die vertrauensvolle Zusammenarbeit und wünsche dem Verein weiterhin viel Erfolg.

Kerns, im Oktober 2024
Paul Krummenacher, Präsident

Hauptsponsoren LA Kerns

Obwaldner Kantonalbank
Holzbau Bucher AG
Stutzer & Flüeler
METZGEREI

Jahresbericht TV Sarnen Leichtathletik 2024

Und bereits wieder blicken wir auf ein spannendes Jahr zurück. Wir schliessen die Saison 2023/24 mit vielen Erfolgen und neuen Erinnerungen ab.

Kurz vor der definitiven Saisonpause Mitte September war der Tele1 Moderator Damian Betschart mit seinem Team bei uns zu Besuch. Anlässlich der TV Serie “unterwegs” in Sarnen, schaute er bei uns vorbei. Nach einem ausführlichen Aufwärmspiel mit anschliessender Laufschulung, versucht Damian sich im Sprint gegen unsere Athleten. Der Beitrag wurde anschliessend zu bester Sendezeit ausgestrahlt. Hast du uns entdeckt?

In der Altjahreswoche haben wir mit vier Teams am UBS Kidscup Team in Luzern teilgenommen. Dabei waren zwei Teams (U16 Mixed und U12 Girls) komplett von Sarnen und zwei LG Unterwalden Teams (U12 Mixed und U10 Mixed) mit Sarner Beteiligung. Besonders erfolgreich haben die U10 Mixed “LG Unterwalden 2” abgeschlossen. Getreu ihrem Namen haben Sie den hervorragenden 2. Rang ergattert. Ganz nach dem Motto “citius, altius, fortius” hatten die Kids in der Maihofhalle grossen Spass.
Ende Januar fand in Magglingen dann das alljährliche Hallenmeeting statt. TV Sarnen LA war mit Colin Zumbühl erfolgreich beteiligt. Die beachtliche Bilanz von zwei Starts und zwei PB`s lässt sich sehen. Leider wurde Colin dann im Verlauf der Hallensaison durch eine hartnäckige Verletzung gebremst, was sein Saisonhighlight aber nicht im Weg stehen soll.



An der ersten Winterwurf Schweizermeisterschaft auf der Luzerner Allmend, welche von der Trainingsgruppe “United Athletes Unterwalden” im Auftrag von SwissAthletics organisiert wurde, krönte sich Kathrin Budmiger im Hammerwurf völlig verdient zur Vize-Schweizer-meisterin der Aktiven. Im Diskuswurf war der TV Sarnen mit den Geschwistern Mathias und Karin Schmutz vertreten. Die nationale Neuauflage fand bei herrlichem Wetter sehr guten Anklang bei der Schweizer Wurffamilie.

Kurz nach Ostern haben unsere U12/U14 Athletinnen und Athleten gemeinsam mit den Vereinen der LG Unterwalden auf der heimischen Anlage in Sarnen ihre Trainingstage absolviert. Mit Spiel & Spass haben die über 40 Kids die Disziplinen der Leichtathletik trainiert, sich am internen Kidscup duelliert und den Teamgeist der Unterwaldner ausgelebt. Die neu entstandenen Freundschaften werden auf und neben dem Platz weiter gepflegt.

Für die Älteren ging es eine Woche zuvor, über Ostern in den Süden. Bei angenehmen Temperaturen wurde der Feinschliff für die kommende Saison in Marina di Pietrasanta, nahe Pisa, gesetzt. Die intensiven Trainingstage wurden von unseren Athletinnen und Athleten auf und neben dem Platz genossen. Der definitive Saisoneinstieg für die Jungen und jung gebliebenen erfolgte dann schrittweise in Cham, Willisau oder Basel. Wir waren heiss auf die neue Saison und voller Tatendrang. Viele tolle Saisoneinstiege liessen sich feiern.





Mitte Mai fand in Alpnach der erste Kidscup und somit der Beginn der Outdoorsaison für unsere Kids statt. Mit viel Vorfreude, das gelernte umzusetzen, waren unsere jüngeren Athletinnen und Athleten am Start. Bei den W15 gewann Aline Ming und Gafner Rybana belegte den 3. Rang. Den zweiten Rang der M13 konnte sich Philipp Jakober sowie Eymen Erdogan bei den M14 sichern. Ebenfalls auf dem zweiten Rang war Sofie Berchtold bei den W12. Eine Woche später, am Samstag, 25. Mai, fand der nächste Kidscup in Kerns statt. Mit einer grösseren Gruppe wurden super Leistungen vollbracht. Bei den W15 kämpfte Aline Ming mit einer etwas stärkeren Konkurrenz, konnte sich dennoch den 3. Rang sichern. Jakober Philipp erreichte bei den M13 erneut den zweiten Rang. Mona und Linette Dillier sicherten sich bei den W9 die Treppchen 1 & 2.

Anfangs Juni hat sich die Innerschweizer Leichtathletikszene auf der Luzerner Allmend getroffen. Ein erfolgreiches Leichtathletikwochenende, auch für unsere Athletinnen und Athleten. Das sogenannte PB-Wetter war für viele auf dem Wetterradar gut ersichtlich. So freuten sich Finn Kiser über 60m, Karin Schmutz und Julian Imfeld im Speerwurf und Aline Ming über 80m und im Weitsprung über ihre neuen Bestleistungen. Mathias Schmutz durfte sich im Diskuswurf die goldene und Colin Zumbühl die silberne Medaille umhängen lassen.

Ein weiterer erfolgreicher Wettkampf unseres Nachwuchses ging mit dem Visana Sprint über die Bühne. Ende Juni durften wir gleich in mehreren Kategorien Sieger/innen feiern. So durften bei den W9 Linette Dillier, W12 Sofie Berchtold, M11 Emil Ming und M13 Philipp Jakober zuoberst auf das Treppchen steigen.



Fast gleichzeitig wurde Ende Juni die Schweizermeisterschaft der Aktiven ausgetragen. Mit Colin Zumbühl, Kathrin Budmiger und Sämi Duss, waren gleich drei Athletinnen und Athleten des TV Sarnen LA vertreten. Auch wenn es für alle drei nicht für einen Finaleinzug reichte, ist es doch bereits eine Leistung, die SM-Limiten überhaupt zu erreichen.

Nach den EYOF im vergangenen Jahr durfte Colin Zumbühl bereits am zweiten Grossanlass, der Nachwuchs Weltmeisterschaft in Lima (Peru) Ende August, mit der internationalen Konkurrenten messen.

Schlag auf Schlag ging es Mitte August mit der Nachwuchs Schweizer-meisterschaft und Mathias Schmutz, Karin Budmiger und Colin Zumbühl weiter. Dabei durfte sich Kathrin im Hammerwurf zur U23 Schweizermeisterin und Colin über 400m Hürden zum 3. Rang bei den U20 küren.

Auch in diesem Jahr haben wir wieder viele tolle Leistungen, grosses Engagement, Wille und vor allem Spass an der Sache beobachten können. Wir gratulieren allen ganz herzlichen zu ihren Leistungen, wünschen einen guten und vor allem verletzungsfreien Aufbau und eine gelungene Saison 2025. Wir sind jetzt schon gespannt, was uns das neue Jahr bringt!

Um diesen erfolgreichen und konstanten Trainings- & Wettkampfbetrieb stets aufrecht zu erhalten, konnten wir auch dieses Jahr wieder auf einen kompetenten Trainerstab zurückgreifen, der sich aus der bewährten Kombination von internen und externen Trainern zusammensetzt.
Für die Gruppe U16+ war André Kiser auf Platz. Bei der Trainingsgruppe der jüngeren Athleten bis U16 waren dies Karin Schmutz, Giulia Odermatt, Sämi & Rahel Duss sowie Celine & Cindy Zumbühl. Die Schwerpunkttrainings Stabhochsprung wurden von Jasmin Budmiger geleitet. Wir arbeiten stetig daran, das Angebot für unseren Nachwuchs zu verbessern. Sandro Jöri als externer Trainer leistete auch in diesem Jahr wieder extrem wertvolle und professionelle Arbeit zugunsten unserer Athleten. Für das grossartige und ausdauernde Engagement aller Trainerinnen und Trainern bedanken wir uns herzlich.

Ein grosser Dank geht auch an diejenigen Personen, welche einen Leichtathletikbetrieb überhaupt erst möglich machen: den Trainerinnen und Trainern, der Riege-Kassierin Manuela Gabriel, Alice Budmiger für die Organisation des LA-Handicaps, den Schiedsrichtern, Kampfrichtern und Startern sowie André Kiser für die Zeitmessung an den Meetings, den OK-Meeting-Mitgliedern, dem Gesamtvorstand des TV Sarnen, besonders Heike Jakober seitens der LA-Riege, und nicht zuletzt allen Helferinnen und Helfern, die uns bei den durchgeführten Anlässen tatkräftig unterstützt haben. Vielen Dank unserem Riege-Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank und den Sponsoren der Meetings und Nachwuchsanlässe für die wichtige finanzielle Unterstützung.

Regelmässige Newsupdates gibt’s auf unserer Website unter der Sparte «Leichtathletik».

Oktober 2024, Sämi Duss

Hauptsponsor der Leichtathletik-Riege: Obwaldner Kantonalbank

Jahresbericht AZS-U 2024

Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden

Ein Traum wird Wirklichkeit! Vor zehn Jahren mit der Vision «Olympia Paris 2024» auf den Weg gegangen, wurde Julia Niederberger am 8. Juli für die Olympischen Spiele in der 4x400 Meter Frauenstaffel selektioniert. Am Freitag, 9. August war es dann so weit – Julia konnte ins gewaltige Stade de France einlaufen. Sie zeigte einen sehr guten Lauf. Leider reichte es dem Schweizerteam nicht ins angestrebte Finale. Schade, dass auf dem Weg zum angestrebten Einzelstart über 400 Meter nur fünf Weltranglistenpunkte fehlten – oder wie wir feststellen mussten, auf der Welt am letzten Qualiweekend unfaire Mittel angewandt wurden, dass Giulia Senn und Julia aus dem Startrangking fielen. Mit Michelle Liem, welche im Vorlauf der World Relays auf den Bahamas starten konnte und Salome Hüsler, die als Ersatzläuferin zu Hause für Paris aufgeboten wurde, waren zwei weitere Athletinnen von uns in diesem Projekt involviert.



Das Athletikzentrum Sarnen-Unterwalden darf auf eine wiederum erfolgreiche Saison zurückblicken. 16 Medaillengewinne an den verschiedenen Schweizermeisterschaften, viele weiteren Medaillen an regionalen Nachwuchs-Meisterschaften, acht Qualifikationen für internationale Grossanlässe und 14 Starts an internationalen Wettkämpfen konnten verbucht werden. Die Grossanlass-Qualifikationen im Nachwuchsbereich erfreuten uns sehr und es zeigt uns auf, dass wir sehr vieles richtig gemacht haben. Der Sieg im Mehrkampf in Sollentuna mit neuer Bestleistung im Siebenkampf mit 5927 Punkten von Sandra Röthlin sowie der Sieg am Continental Bronze Meeting in Tampere und der 5. Rang im Hauptfeld in Luzern über 400 Meter Hürden von Salome Hüsler waren weitere grosse Meilensteine.

Vom dritten Rang an den Hallen-Fünfkampf-Schweizermeisterschaften bis zum Saisonschluss am internationalen Mehrkampf in Talance von Sandra Röthlin gab es kaum eine Zeit zum Durchatmen. Das ganze Team zu trainieren, Auslandstarts zu managen und zu koordinieren zwangen mich weit über die Grenzen der Belastbarkeit zu gehen. Es ist ein Hochseilakt, der ohne weitere Professionalisierung in fast nicht mehr zu stemmen ist. Die Wertschätzung für unsere Arbeit wird an vielen Orten massiv unterschätzt.

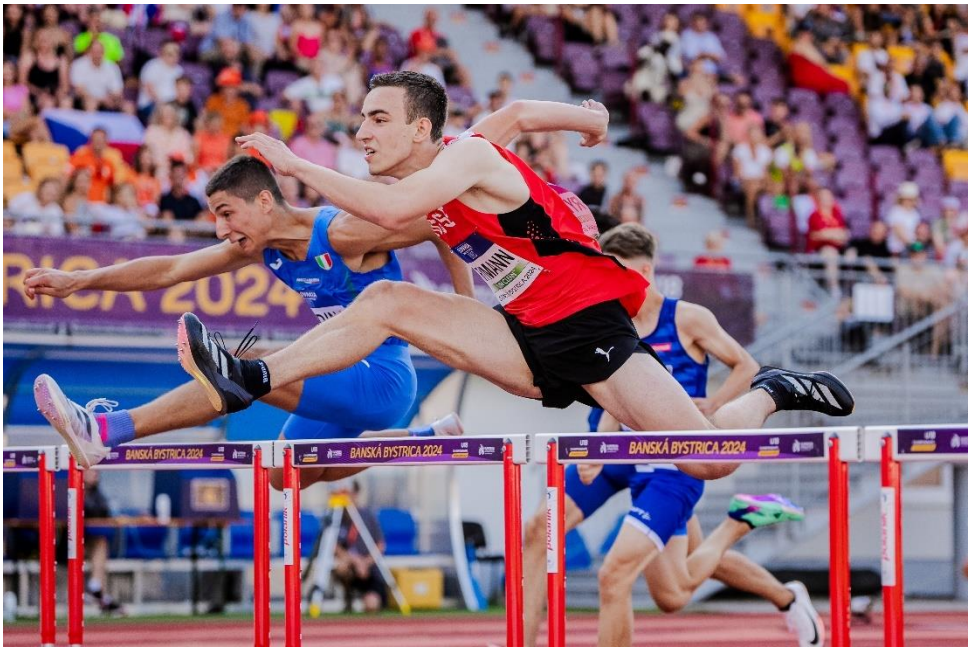
Neben Julia Niederberger wird Salome Hüsler neu «Swiss Starter»! Es ist wie ein Ritterschlag, eine zweite Athletin auf dieses Level gebracht zu haben. Salome ist zurzeit die Top 2 in Europa und Top 5 auf der Welt im 400 Meter Hürdenlauf in der U23 Kategorie, was zeigt, welche unheimlichen Fortschritte sie gemacht hat. Sereina Liem und Sven Rymann werden zudem neu «Swiss Starter Future» und steigen ins nationale Kader auf. Sven lief im 110 Meter Hürdenlauf mit 13.74 sec die fünftschnellste Zeit, die je ein U18 Athlet in der Schweiz gelaufen ist und Sereina ist im jüngeren Jahrgang in dieser Kategorie auf einen fantastischen Level. So sind sieben unsere Gruppe im Nationalen und zwei im Regionalen Förderprogramm. Nicht zu vergessen die fantastische Leistungsentwicklung von Shoelle Bruhin, welche ihre Bestzeiten pulverisiert hat, uns sehr viel Freude bereitet und als «ältere Athletin» auf ihrem Level, eine grosse Bereicherung und Vorbild für unsere Gruppe ist.



Verletzungen, speziell im Unterschenkel- Fussbereich, treten leider immer noch zu viel auf. Die neuen Schuhe und viele weitere Komponenten stellen nicht nur uns vor Fragen. Ich bin sehr intensiv mit anderen Trainern im Austausch und ich hoffe, dass wir im nächsten Jahr weniger Ausfälle haben werden. Die optimale Lösung wird es bei der Gratwanderung Spitzensport wohl aber nie geben.

Dank dem fantastischen Einsatz unserer Trainer*innen konnte der Trainings-Wettkampfbetrieb fast lückenlos begleitet werden – im Notfall von Freunden und Eltern. So gab es Weekends mit vier verschiedenen Wettkampf-Destinationen.

Neben den verschiedenen Verbandstrainingslagern organisierten wir unser Vereinstrainingslager über Ostern zum ersten Mal auf Teneriffa. Unter perfekten Bedingungen und mit den Erfahrungen vom Januar-Camp der letzten Jahre konnten wir perfekt trainieren und viele internationale Stars wie Tamberi bewundern.



Mit der Organisation des OKB-Werfermeetings konnten wir wiederum einen perfekt gelungenen Wettkampf anbieten. Bei grosser Hitze und einem grossen Teilnehmerfeld stiessen wir an die Grenzen. Speziellen Dank an alle Helfer, die einen unheimlichen Effort leisteten. Grossen Dank an Sven für seine perfekt gebastelten Modellautos, die mit dem Rücktransport der Wurfgeräte dem Event ein internationales Flair gaben. Weiteren Dank auch dem Geoteam für den

Support beim Messen der Weiten, Audacia Hochdorf/United Atletics Unterwalden für den Material-Support und Walti Burkard für das Speakern, welches er auch mit 80 Jahren auf dem Buckel, das Meeting zu dem macht was es ist. Danke Walti für alle deine Einsätze in den letzten 30 Jahren!

Die Grobplanung für das Jahr 2025 ist bereits gemacht. Neben den Grundbasistrainings zu Hause werden bei Trainings in Magglingen, dem Trainingslager auf Teneriffa und Belek an der Qualität gearbeitet. Wir sind mit den Erfolgen im Rucksack hochmotiviert, weiter auf die erarbeitete Basis zu bauen und peilen 2025 verschieden internationale Ziele, neue Bestleistungen und Medaillen an den verschiedenen Schweizermeisterschaften an.

Im Namen der ganzen Gruppe danke ich speziell dem Vorstand für ihre Arbeit, den Gemeinden, dem Kanton und Swiss Rowing für die Benützung der Trainingsanlagen, dem Hauptsponsor Obwaldner Kantonalbank, Co-Sponsor Felstechnik Gasser und allen Gönnern für die grossartige Unterstützung, welche die optimalen Rahmenbedingungen ermöglichen.

Sarnen, 24. Oktober 2024

Euer Hauptleiter, Thomi

Hauptsponsoren AZSU:

Obwaldner Kantonalbank

FELS TECH NIK Gasser

Jahresbericht LA Alpnach 2023/2024

„Der Weg zum Erfolg ist immer in Bewegung.“ Dieses Zitat von Conrad Hilton erinnert uns daran, dass Erfolge nicht von heute auf morgen kommen, sondern das Ergebnis kontinuierlicher Anstrengung, Engagement und der Bereitschaft sind, immer weiterzumachen – egal, wie herausfordernd der Weg auch sein mag. Durch kontinuierliche Trainingsleistungen und Angebote für die Geselligkeit konnten wir im vergangenen Jahr zahlreiche Erfolge feiern und als Verein des Dorfes wachsen.

Sportliche Leistungen Top-Leistungen

Das Vereinsjahr brachte für die Athletinnen und Athleten des LA Alpnach zahlreiche Erfolge und beeindruckende Leistungen, die sowohl auf regionaler als auch auf nationaler Ebene für Aufmerksamkeit sorgten. Besonders herausragend war Lara Binkert in der Kategorie U18 W. Mit einer persönlichen Bestleistung von 1.70 m sicherte sie sich die Goldmedaille im Hochsprung bei den ILV-Meisterschaften. Auch im Speerwurf zeigte sie ihr Können und gewann mit einer Weite von 36.68 m die Silbermedaille. Diese Leistungen brachten ihr nicht nur den Einzug ins ILV-Kader, sondern auch einen beachtlichen 5. Rang im Hochsprung bei der Schweizer Meisterschaft U18 W.





Silas Müller zeigte in der Kategorie U18 M ebenfalls grosses Potenzial. Bei den ILV-Meisterschaften gewann er Silber im Kugelstossen mit einer Weite von 10.97 m und Bronze im Diskuswurf mit 32.43 m, wobei beide Leistungen persönliche Bestmarken darstellten.

In der Kategorie U16 W bewies Mariana Küng ihre Vielseitigkeit und Stärke. Über 600 m sicherte sie sich bei den ILV-Meisterschaften die Silbermedaille, während sie über 2000 m die Goldmedaille holte. Sie vertrat zudem den LA Alpnach beim

Mille Gruyère CH-Finale. Dort lief sie die 1000 m in einer Top-Zeit von 3.08 Minuten, was ihr den 12. Rang einbrachte.

Ihr Bruder Cédric Küng zeigte in der Kategorie U14 M starke Leistungen, insbesondere in den Mittelstrecken. Bei den ILV-Meisterschaften lief er die 2000 m in 6.49 Minuten und sicherte sich damit die Bronzemedaille. Auch über 600 m durfte er über Bronze jubeln. Im Mille Gruyère CH-Finale überzeugte er ebenfalls mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 3.04 Minuten über 1000 m und belegte Rang 12.





Jeremy Gasser dominierte in der Kategorie U14 M die Mittelstrecken bei den ILV-Meisterschaften. Über 2000 m gewann er Gold mit einer Zeit von 6.29 Minuten, ebenso über 600 m, die er in 1.40.08 Minuten absolvierte. Beim Mille Gruyère CH-Finale über 1000 m erreichte er mit einer Zeit von 2.59 Minuten den 7. Rang. Einen weiteren Höhepunkt seiner Saison markierte die Cross-Schweizer Meisterschaft im Tessin, wo er sich die den obersten Platz auf dem Treppchen und somit die Goldmedaille sicherte.

Auch die jüngeren Athletinnen und Athleten überzeugten. Nora Britschgi zeigte als ihr Talent beim UBS Kids Cup CH-Final, wo sie den Verein auf nationaler Ebene würdig vertrat.

Bei den Erwachsenen setzte Amy Leibundgut ein sportliches Ausrufezeichen mit ihrer Teilnahme an der Schweizer Meisterschaft über 1500 m, bei der sie sich mit den besten Läuferinnen des Landes messen konnte.

Neben diesen herausragenden Ergebnissen sind wir auch stolz auf die vielen Beteiligungen unserer Athletinnen und Athleten an regionalen Meetings wie zum Beispiel dem UBS Kids Cup oder dem Visana Sprint sowie den diversen Vereinswettkämpfen, die wir gemeinsam mit der LG Unterwalden bestritten haben. Auch bei Wettkämpfen ohne Leichtathletik-Lizenz, wie dem Luzerner City-

Marathon, haben unsere Sportlerinnen und Sportler beeindruckende Leistungen gezeigt. Besonders hervorzuheben ist Anina Lüthold, die sich mit einer starken Leistung einen Platz auf dem Siegerpodest sicherte.

Herzliche Gratulation an alle motivierten Athletinnen und Athleten – ihr seid einfach grossartig und sorgt dafür, dass unser Verein immer in Bewegung bleibt!

Vereinsleben und Anlässe

Das Jahr war nicht nur sportlich, sondern auch gemeinschaftlich eine Bereicherung für die Leichtathletik Alpnach. Beim traditionellen Weihnachtsabschluss am Wichelsee, organisiert von Irene, wurden die Teilnehmenden mit feinem Lebkuchen und heissem Punsch verwöhnt – allerdings erst nach einem „strengen" Jogginglauf, der besonders dem Präsidenten alles abverlangte.

Manuel eröffnete das Vereinsjahr mit einem informativen Elternabend in der Halle und konnte somit zusammen mit Nina die wichtigsten Informationen für die anstehende Saison weitergeben.



Die Ostertrainingstage fanden gemeinsam mit der LG Unterwalden in Sarnen statt und lockten viele motivierte Athletinnen und Athleten an. Auch das Frühjahrsmeeting der LG Unterwalden stellte einen bedeutenden Anlass für die Leichtathletik in Obwalden dar, um die Vielfalt unserer Sportart der regionalen Bevölkerung näherzubringen. Neben den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des LA Alpnach haben Manuel und Aline das Organisationskomitee dieses Events im Sarner Seefeld tatkräftig unterstützt.

Ein persönliches Highlight für mich war der UBS Kids Cup in Alpnach, der von Irene und Anita mit viel Engagement auf die Beine gestellt wurde. Neben den herausragenden sportlichen Leistungen sorgten die neu eingeführten Käse-schnitten bei den Teilnehmenden und Zuschauern für grosse Freude. Dieser Anlass hat mir besonders gezeigt, wie sehr sich die Kinder für unsere Sportart begeistern, wie positiv alle Vereinsmitglieder aktiv mithelfen und wie wichtig es ist, im Dorf Alpnach mit solchen Veranstaltungen etwas zu bewegen. Die Sommerolympiade, bei der Athletinnen und Athleten aller Altersgruppen unseres Vereines zusammenkamen, bot mit kreativen Spielen von Manuel und einer erfrischenden Glace von Josa viel Spass und Geselligkeit. Die bewegende

Teilnahme an diesen Veranstaltungen sowie das Lachen der Kinder und die unterstützenden Worte der Eltern sind die treibende Kraft hinter einem lebendigen und sozial bedeutenden Vereinsleben.

Abschluss und Dank

Zum Abschluss des Jahres möchte ich mich herzlich bei allen bedanken, die den LA Alpnach in vielfältiger Weise unterstützt haben. Ein besonderer Dank gilt unseren Trainerinnen und Trainern, die unzählige Stunden in der Halle und auf der Anlage verbracht haben, um unsere Athletinnen und Athleten auf Wettkämpfe vorzubereiten und bei Anlässen zu betreuen. Euer Engagement ist die Basis für unseren sportlichen Erfolg!
Ebenso danke ich den Eltern, die uns ihr Vertrauen schenken, tatkräftig mithelfen und unsere Arbeit mit ihrer Unterstützung bereichern. Ihr tragt entscheidend dazu bei, dass unser Vereinsleben reibungslos funktioniert.
Ein grosser Dank geht an alle Vereinsmitglieder, die mit ihrem Einsatz, ihrem Ehrgeiz und ihren sportlichen Leistungen den LA Alpnach nach aussen hin stark repräsentieren. Eure Begeisterung ist ansteckend und macht unseren Verein lebendig!
Auch unseren Sponsoren, vor allem unserem Hauptsponsor, der Raiffeisenbank Obwalden, sowie unseren Gönnern und Unterstützern gebührt ein grosses Dankeschön. Eure finanzielle und ideelle Unterstützung ermöglicht uns, weiterhin in aktives Vereinsleben zu verfolgen.
Nicht zuletzt möchte ich mich bei meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen bedanken, die mich in zahlreichen Bereichen unterstützt haben. Eure Zusammenarbeit und euer Engagement sind eine wertvolle Säule unseres Vereins.

Mit diesen Worten blicke ich voller Zuversicht und Motivation auf das kommende Jahr und freue mich auf weitere gemeinsame Erlebnisse und sportliche Topleistungen. Denn wie Conrad Hilton es so treffend sagte: *„Der Weg zum Erfolg ist immer in Bewegung.“* Wir bleiben in Bewegung und halten uns bereit für alles, was noch kommt!

Mit sportlichen Grüssen,
Josa Allamand
Präsiden LA Alpnach

Hauptsponsor LA Alpnach:

RAIFFEISEN

Obwaldner Bestenliste 2024

14.11.2024

Zusammengestellt von Sandra Röthlin

Rückenwind zulässig bis max 2,00 m/sec (Mehrkampf bis max 4,00 m/sec).

Obwaldnerrekorde werden nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt.

Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) gibt es Bestleistungen.

Rekorde/Bestleistungen nur bei den Aktiven (z.B. Kugel 7,26Kg, Hürdenhöhe 1.06,7)

80m, 150m, 100mHü(U16M), 300mHü, 5-Kampf, 3-Kampf gibt es keine Rekorde/Bestleistungen.

Bemerkungen: *) = ohne Lizenz / H = Halle

MAN, U23M, U20M, U18M, U16M

Disziplin	Name, Vorname, Jg.	Verein/Ort	Kategorie	Leistung		Datum	Ort
60m	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	8.09		29.06.	Stans
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	9.06		17.05.	Alpnach Dorf
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	9.09		17.05.	Alpnach Dorf
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	9.25		29.06.	Stans
80m	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	10.47	0.5	04.05.	Willisau
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	11.74		26.06.	Sarnen
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	11.75		24.05.	Kerns
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	12.04		24.05.	Kerns
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	12.25	0.0	09.05.	Sarnen
100m	***Obwaldnerrekord: 10,62 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	11.40	0.4	25.05.	Landquart
200m	***Obwaldnerrekord: 21,40 Reto Schenkel, STV Alpnach, 2005***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	23.73	0.0	09.05.	Sarnen
300m	***Obwaldner Bestleistung: 34,28 André Kiser, TV Sarnen, 1988***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	38.64		27.04.	Cham
400m	***Obwaldnerrekord: 48,07 André Kiser, TV Sarnen, 1984***						
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U20M	50.61		11.06.	Thun
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	52.17		25.05.	Landquart
600m	***Obwaldner Bestleistung: 1.18,67 Ueli Albert, TV Sarnen 2002***						
	Sämi Duss, 00	TV Sarnen	MAN	1:22.45		09.05.	Langenthal
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	1:44.65		04.05.	Willisau
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	1:54.74		09.05.	Sarnen
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	1:57.98		09.05.	Sarnen

800m	***Obwaldnerrekord: 1.48,46 Ueli Albert, TV Sarnen, 2008***						
	Sämi Duss, 00	TV Sarnen	MAN	1:57.60		18.05.	Zofingen
1000m	***Obwaldner Bestleistung: 2.24,72 Ueli Albert, TV Sarnen, 2004***						
	Sämi Duss, 00	TV Sarnen	MAN	2:48.51		27.04.	Cham
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	3:24.92		21.08.	Emmenbrücke
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	3:31.32		27.04.	Cham
1500m	***Obwaldnerrekord: 3.49,59 Viktor Röthlin, STV Alpnach, 1995***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	4:42.44		25.08.	Martigny
2000m	**Obwaldnerrekord: 5.50,57 Ruedi Müller, TV Sarnen, 2001**						
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	8:14.94		09.06.	Luzern
110mHü	***Obwaldnerrekord (HH: 1.06): 14,51 Reto Voegeli, TV Sarnen, 2009***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	14.94	-0.1	09.06.	Wohlen
100mHü	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	19.61	0.0	25.05.	Horw
400mHü	***Obwaldnerrekord (HH 91.4): 56,1h(56,24)André Kiser,TV Sarnen,1979***						
	Colin Zumbühl, 06	TV Sarnen	U20M	52.91		27.07.	Lausanne
Weit	***Obwaldnerrekord: 7.38 André Kiser, TV Sarnen, 1983***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	6.50	1.2	25.05.	Landquart
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	4.39	0.2	14.09.	Zug
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	4.11	1.5	27.04.	Cham
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	4.10	0.0	09.05.	Sarnen
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	3.94	1.2	27.04.	Cham
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	3.93	-0.1	25.05.	Horw
Weit Zone	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	4.75		17.05.	Alpnach Dorf
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	4.60		17.05.	Alpnach Dorf
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	4.50		17.05.	Alpnach Dorf
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	4.15		17.05.	Alpnach Dorf
Hoch	***Obwaldnerrekord: 2.12 Claude Kathriner, TV Sarnen, 1977***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	1.88		25.05.	Landquart
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	1.60		14.09.	Zug
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	1.40		27.04.	Cham
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	1.30		27.04.	Cham
Stab	***Obwaldnerrekord: 4.60 Leon Krummenacher, LA Kerns 2024***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	4.60		28.07.	Sarnen

Kugel	***Obwaldnerrekord 7,26Kg: 12.88 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 1994***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	13.59	6 kg	24.08.	Martigny
	Silas Müller, 07	LA Alpnach	U18M	10.97	5 kg	09.06.	Luzern
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	9.55	7.26 kg	09.05.	Sarnen
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	8.65	4 kg	14.09.	Zug
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	7.07	4 kg	04.05.	Willisau
Diskus	***Obwaldnerrekord 2Kg: 41.98 Lukas Oberholzer, STV Alpnach, 2007***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	46.86	1.75 kg	28.07.	Sarnen
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	37.50	2 kg	06.08.	Olten
	Silas Müller, 07	LA Alpnach	U18M	32.43	1.50 kg	09.06.	Luzern
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	20.34	1 kg	08.06.	Luzern
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	18.19	1 kg	09.05.	Sarnen
Hammer	***Obwaldnerrekord 7.26Kg: 53.43 Lars Wolfisberg, TV Sarnen, 2021***						
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	24.37		08.06.	Luzern
Speer	***Obwaldnerrekord 800g: 67.49 Reto Haas, STV Alpnach, 2006***						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	51.21	800gr	26.05.	Landquart
	Mathias Schmutz, 02	TV Sarnen	MAN	43.35	800gr	04.05.	Willisau
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	25.63	600gr	09.06.	Luzern
	Julian Imfeld, 10	TV Sarnen	U16M	20.48	600gr	09.06.	Luzern
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	17.27	600gr	09.05.	Sarnen
Ball 200 g	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	45.65		29.06.	Stans
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	40.92		29.06.	Stans
	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	39.33		29.06.	Stans
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	34.52		29.06.	Stans
10-Kampf	***Obwaldnerrekord MAN: 6677 Pkt. André Kiser, TV Sarnen, 1988***						
	(100m/Weit/Kugel 7,26Kg/Hoch/400m//110mHü HH:106,7/Diskus 2Kg/Stab/Speer 800g/1500m)						
	Leon Krummenacher, 06	LA Kerns	U20M	7161		25/26.05.	Landquart
	11.40 / 6.50 / 12.99 (6kg)/ 1.88 / 52.17 / 15.12(99.1) / 44.36(1.75kg) / 4.50 / 51.21(800g) / 4:44.14						
UBS Kids Cup	Ramon Bucher, 09	LA Kerns	U16M	1648		29.06.	Stans
	Timo Schmid, 10	LA Kerns	U16M	1405		17.05.	Alpnach Dorf
	Aaron Krummenacher, 10	LA Kerns	U16M	1405		29.06.	Stans
	Carmelo Agustoni, 10	LA Kerns	U16M	1249		17.05.	Alpnach Dorf

3x1000m	***LG Unterwalden Rekord: 9:57.51 min, Willisau, 2024***				
	LG Unterwalden Küng Cedric / Hodel Fabio/ Gasser Jeremy	U12M	9:57.51	24.08.	Willisau
	LG Unterwalden *Kosmidis Ewan Ioannis / Rohr Raphael / Achermann Nick*	U12M	12:28.70	24.08.	Willisau
5xfrei	***LG Unterwalden Rekord: 51.93, Willisau, 2024***				
	LG Unterwalden *Jakober Philipp / Achermann James / Kempf Jonas / Alvarez Julian / Zimmermann Nino*	U14M	51.93	24.08.	Willisau
5x80m	***LG Unterwalden Rekord: 49.03, Zug 2021***				
	LG Unterwalden *Würsch Moreno / Bucher Ramon / Schmid Timo / Krummenacher Aaron / Agustoni Carmelo*	U16M	54.13	24.08.	Willisau

U14M + jünger

Disziplin	Name, Vorname, Jg.	Verein/Ort	Kategorie	Leistung	Datum	Ort
60m	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	7.86	10.08.	Zofingen
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	8.37	09.06.	Luzern
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U14M	8.79	26.06.	Sarnen
	Ramon Peter, 11	LA Kerns	U14M	8.85	17.05.	Alpnach Dorf
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U14M	9.07	09.06.	Luzern
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	9.22	08.04.	Sarnen
	Sven Burch, 14	LA Kerns	U12M	9.28	29.06.	Stans
	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U12M	9.79	29.06.	Stans
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	10.31	27.04.	Cham
600m	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	1:40.07	15.06.	Olten
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U14M	1:40.52	08.06.	Luzern
1000m	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	2:59.70	15.09.	Alle
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U14M	3:04.17	15.09.	Alle
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U14M	4:03.84	27.04.	Cham
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	4:05.67	21.08.	Emmenbrücke
2000m	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	6:29.39	09.06.	Luzern
	Cedric Küng, 11	LA Alpnach	U14M	6:49.80	09.06.	Luzern
80mHü	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	12.81	14.09.	Zug

Weit Zone	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	5.06	29.06.	Stans
	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	4.95	17.05.	Alpnach Dorf
	Ramon Peter, 11	LA Kerns	U14M	4.90	17.05.	Alpnach Dorf
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	4.40	17.05.	Alpnach Dorf
	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U12M	4.15	17.05.	Alpnach Dorf
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U14M	4.12	09.06.	Luzern
	Sven Burch, 14	LA Kerns	U12M	3.85	17.05.	Alpnach Dorf
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	3.53	17.05.	Alpnach Dorf
Hoch	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	1.46	08.06.	Luzern
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U14M	1.20	09.05.	Sarnen
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	1.10	27.04.	Cham
Kugel 3kg	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	8.16	10.08.	Zofingen
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U14M	6.17	09.05.	Sarnen
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	4.95	04.05.	Willisau
Diskus	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	24.77	09.05.	Sarnen
	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	23.51	08.06.	Luzern
Speer	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	27.02	10.08.	Zofingen
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	18.90	14.09.	Zug
Ball 200g	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	48.50	29.06.	Stans
	Ramon Peter, 11	LA Kerns	U14M	46.50	17.05.	Alpnach Dorf
	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	43.50	08.04.	Sarnen
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	42.91	08.04.	Sarnen
	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U12M	33.82	29.06.	Stans
	Finn Kiser, 11	TV Sarnen	U14M	31.38	27.04.	Cham
	Sven Burch, 14	LA Kerns	U12M	25.84	29.06.	Stans
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	25.84	17.05.	Alpnach Dorf
3-Kampf	Philipp Jakober, 11	TV Sarnen	U14M	1730	29.06.	Stans
UBS Kids	Julian Alvarez, 11	LA Kerns	U14M	1702	29.06.	Stans
Cup	Ramon Peter, 11	LA Kerns	U14M	1592	17.05.	Alpnach Dorf
	Jeremy Gasser, 11	LA Alpnach	U14M	1338	17.05.	Alpnach Dorf
	Lionel Egger, 14	LA Kerns	U12M	1119	29.06.	Stans
	Sven Burch, 14	LA Kerns	U12M	1065	29.06.	Stans
	Nino Zimmermann, 12	LA Kerns	U14M	819	17.05.	Alpnach Dorf

WOM, U23W, U20W, U18W, U16W

Disziplin	Name, Vorname, Jg.	Verein/Ort	Kategorie	Leistung		Datum	Ort
60m	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	8.50		04.05.	Willisau
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	8.60		29.06.	Stans
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	8.60		29.06.	Stans
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U16W	9.49		29.06.	Stans
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	9.51		17.05.	Alpnach Dorf
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	9.63		17.05.	Alpnach Dorf
80m	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	11.11		26.06.	Sarnen
	Aline Ming, 09	TV Sarnen	U16W	11.16	1.7	08.06.	Luzern
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	11.29	0.6	14.09.	Zug
	Rybana Gafner, 09	TV Sarnen	U16W	11.99	0.4	04.05.	Willisau
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U16W	11.60		26.06.	Sarnen
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	12.21		26.06.	Sarnen
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	12.24		26.06.	Sarnen
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U16W	12.29		26.06.	Sarnen
100m	***Obwaldnerrekord: 12,01 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1998***						
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	13.05	0.0	09.05.	Sarnen
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	13.60	0.9	04.05.	Willisau
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	13.88	-1.3	08.06.	Luzern
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	14.05	-2.9	27.04.	Cham
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	15.30	0.2	14.09.	Zug
150m	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	20.03	-0.8	04.05.	Willisau
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	20.62	-0.4	04.05.	Willisau
200m	***Obwaldnerrekord: 24,10 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999***						
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	24.79	-0.4	10.08.	Sollentuna
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	27.48	-0.6	09.05.	Sarnen
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	27.61	-0.6	09.05.	Sarnen
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	27.87	0.1	09.06.	Luzern
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	28.67	-0.3	09.05.	Sarnen
300m	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	44.92		27.04.	Cham
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	45.31		27.04.	Cham
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	45.71		04.05.	Zug
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	46.75		27.04.	Cham
400m	***Obwaldnerrekord: 54,67 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999***						
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	62.80		08.06.	Luzern

600m	***Obwaldner Bestleistung: 1.31,44 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985***					
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U16W	1:40.95	08.06.	Luzern
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	1:44.17	09.05.	Langenthal
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U16W	1:58.15	10.08.	Zofingen
800m	***Obwaldnerrekord: 2.06,96 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1985***					
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	2:15.88	11.08.	Sollentuna
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	2:26.39	11.06.	Thun
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	2:39.54	26.05.	Landquart
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	2:45.88	25.08.	Martigny
1000m	***Obwaldner Bestleistung: 2.54,46 (H) Noëmi Jakober, STV Alpnach, 2016***					
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U16W	3:39.29	14.09.	Zug
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	3:39.42	21.08.	Emmenbrücke
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	3:42.51	14.09.	Zug
1500m	***Obwaldnerrekord: 4.28,62 Gaby Capraro, TV Sarnen, 1982***					
	Amy Leibundgut, 00	LA Alpnach	WOM	4:47.08	20.05.	Basel
	Nina von Atzigen, 03	LA Alpnach	U23W	5:06.78	20.05.	Basel
	Mariana Küng, 09	LA Alpnach	U16W	5:15.90	20.05.	Basel
5000m	***Obwaldner Bestleistung: 17.17.07 Ariane Krummenacher, LA Kerns, 2024***					
	Ariane Krummenacher, 04	LA Kerns	U23W	17:17.07	28.06.	Winterthur
80mHü	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	13.49 1.0	14.09.	Zug
100mHü	***Obwaldnerrekord (HH: 84cm): 13.59 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2024***					
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	13.59 1.1	14.09.	Talence (FRA)
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	15.86 0.0	25.05.	Horw
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	14.97 1.1	25.05.	Landquart
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	17.17 0.0	25.05.	Horw
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	19.22 0.9	04.07.	Olten
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	21.30 0.9	14.09.	Zug
Hoch	***Obwaldnerrekord: 1.80 Nadine Odermatt, LA Kerns, 2019***					
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	1.70	09.06.	Luzern
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	1.69	10.08.	Sollentuna
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	1.50	09.05.	Sarnen
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	1.45	27.04.	Cham
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	1.40	09.06.	Luzern
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	1.35	09.05.	Sarnen
	Aline Ming, 09	TV Sarnen	U16W	1.35	04.05.	Willisau

	Rybana Gafner, 09	LA Alpnach	U16W	1.35		04.05.	Willisau
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	1.25		25.05.	Horw
Weit	***Obwaldnerrekord: 6.09 Nicole Kiser, STV Alpnach, 1999***						
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	5.95	0.7	15.09.	Talence (FRA)
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	5.15	-0.7	15.06.	Olten
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	4.96	0.7	09.05.	Sarnen
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	4.46	1.2	14.09.	Zug
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	4.43	0.7	09.05.	Sarnen
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	4.37	0.6	27.04.	Cham
	Aline Ming, 09	TV Sarnen	U16W	4.14	-0.2	08.06.	Luzern
	Rybana Gafner, 09	TV Sarnen	U16W	3.99	0.0	09.05.	Sarnen
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	3.97	0.9	14.09.	Zug
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	3.88	0.3	14.09.	Zug
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	3.75	1.2	14.09.	Zug
Weit Zone	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U16W	4.85		21.05.	Ennetbürgen
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	4.83		29.06.	Stans
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	4.71		29.06.	Stans
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	4.09		17.05.	Alpnach Dorf
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	4.07		29.06.	Stans
Stab	***Obwaldnerrekord: 3.10 Jasmin Budmiger, TV Sarnen, Hochdorf, 2018***						
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	1.80		07.07.	Alle JU
Kugel 4kg	***Obwaldnerrekord 4Kg: 14.02 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2023 (Halle)***						
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	13.50		10.08.	Sollentuna
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	10.92		07.07.	Alle JU
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	8.98		11.08.	Sarnen
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	8.31		09.06.	Luzern
Kugel 3kg	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	12.19		09.06.	Luzern
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	10.12		25.08.	Martigny
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	10.01		14.09.	Zug
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	9.98		09.06.	Luzern
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	8.23		04.05.	Willisau
Diskus 1kg	***Obwaldnerrekord 1Kg: 43.47 Jasmin Budmiger, TV Sarnen, 2019***						
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	40.90		09.06.	Luzern
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	40.81		09.05.	Sarnen
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	37.10		04.05.	Willisau

	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	28.70	25.05.	Horw
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	28.39	04.05.	Willisau
Diskus 0.75kg	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	27.67	16.06.	Olten
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	17.47	08.06.	Luzern
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	15.71	11.08.	Sarnen
Hammer 4kg	***Obwaldnerrekord 4Kg: 47.43 Kathrin Budmiger, TV Sarnen, 2020***					
	Kathrin Budmiger, 02	TV Sarnen	WOM	46.78	17.08.	Langenthal
Hammer 3kg	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	37.28	03.08.	Luzern
Speer 600g	***Obwaldnerrekord 600g alt: 48.52 Klara Ulrich, TV Sarnen, 1975***					
	Obwaldnerrekord 600g neu ab 1999: 41.78 Sandra Röthlin, LA Kerns, 2023					
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	41.29	11.08.	Sollentuna
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	35.17	07.07.	Alle JU
	Karin Schmutz, 00	TV Sarnen	WOM	30.21	08.06.	Luzern
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	27.13	11.08.	Sarnen
	Fabia Küchler, 00	LA Kerns	WOM	26.75	14.09.	Zug
Speer 500g	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	40.96	09.05.	Sarnen
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	38.28	24.08.	Martigny
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	25.57	24.08.	Martigny
	Emilia Imfeld, 08	TV Sarnen	U18W	10.96	14.09.	Zug
Speer 400g	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	27.95	14.09.	Zug
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	24.61	11.08.	Sarnen
	Rybana Gafner, 09	TV Sarnen	U16W	17.73	09.05.	Sarnen
	Aline Ming, 09	TV Sarnen	U16W	16.52	09.05.	Sarnen
	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	15.14	11.08.	Sarnen
Ball 200g	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	40.65	29.06.	Stans
	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U16W	38.54	29.06.	Stans
	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	38.45	29.06.	Stans
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	37.66	17.05.	Alpnach Dorf
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	32.56	17.05.	Alpnach Dorf
3-Kampf	Svenja Röthlin, 09	LA Kerns	U16W	1973	29.06.	Stans
UBS Kids	Mia Arregger, 10	LA Kerns	U16W	1910	29.06.	Stans
Cup	Chiara Mayer, 10	TV Sarnen	U16W	1623	21.05.	Ennetbürgen
	Daria Durrer, 10	LA Kerns	U16W	1514	17.05.	Alpnach Dorf
	Julia Ettlin, 10	LA Kerns	U16W	1465	17.05.	Alpnach Dorf

7-Kampf	**Obwaldnerrekord: 5927 Pkt. Sandra Röthlin, LA Kerns, 2024**					
	Sandra Röthlin, 99	LA Kerns	WOM	5927	11.08.	Sollentuna
	(13.70 / 1.69 / 13.50 / 24.79 / 5.92 / 41.29 / 2:15.88)					
	Lara Binkert, 08	LA Alpnach	U18W	4443	26.05.	Landquart
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	3350	25.08.	Martigny
5x80m	***LG Unterwalden Rekord: 49.87, Lausanne, 2015***					
	LG Unterwalden		U16W	52.16	08.09.	Genf
	Schmied Clarissa / Bischoff Cécile / Röthlin Svenja / Arregger Mia / Glatthard Elina					
	LG Unterwalden		U16W	56.58	24.08.	Willisau
	Ming Aline / Gafner Rybana / Würsch Leah / Niederberger Anja / Ettlin Julia					
4x100m	***LG Unterwalden Rekord: 47.91, Thun, 2018***					
	LG Unterwalden		U20W	48.80	07.07.	Alle
	Binkert Lara / Liem Sereina / Odermatt Selina / Feierabend Vanessa					
3x1000m	***LG Unterwalden Rekord: 8:59.46, Genf, 2024***					
	LG Unterwalden		WOM	8:59.46	08.09.	Genf
	Feierabend Vanessa / Jurt Katharina / Jurt Florina					
	LG Unterwalden		U14W	11:31.07	24.08.	Willisau
	Langenstein Sophia / Krummenacher Lena / Ettlin Jasmin					
	LG Unterwalden		U12W	12:28.01	24.08.	Willisau
	Röthlin Sara / Ettlin Melina / Ettlin Thea					
	LG Unterwalden		U12W	12:34.48	24.08.	Willisau
	Abegg Leonie / Fässler Salome / Stalder Mara					
6xfrei	***LG Unterwalden Rekord: 60.44 , Zug, 2018***					
	LG Unterwalden		U14W	61.48	24.08.	Willisau
	Arregger Svea / Schnider Aline / Ettlin Melina / Abegg Leonie / Zimmermann Sahra / Röthlin Sara					
	LG Unterwalden		U14W	62.43	24.08.	Willisau
	Zumbühl Jana / Stoll Jolin / Barmettler Malena / Langensand Mia / Fässler Salome / Stalder Mara					
5xfrei	***LG Unterwalden Rekord: 52.70, Hochdorf, 2018***					
	LG Unterwalden		U14W	57.97	24.08.	Willisau
	Jacober Julia / Langenstein Sophia / Schär Nora / Brand Mia / Näpflin Nora					
	LG Unterwalden		U14W	59.74	24.08.	Willisau
	Bucher Mara / von Rotz Lena / Krummenacher Lena / Agustoni Mathilda / Ettlin Jasmin					

U14W + jünger

Disziplin	Name, Vorname, Jg.	Verein/Ort	Kategorie	Leistung	Datum	Ort
50m	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	8.25	26.06.	Sarnen
60m	Sofie Berchtold, 12	TV Sarnen	U14W	8.85	05.06.	Giswil
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	9.10	22.09.	Bern
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U14W	9.16	29.06.	Stans
	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U14W	9.39	17.05.	Alpnach Dorf
	Kimberly Gerber, 14	LA Kerns	U12W	9.53	29.06.	Stans
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U12W	9.54	26.06.	Sarnen
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	9.63	29.06.	Stans
	Thea Durrer, 13	LA Alpnach	U12W	9.68	17.05.	Alpnach Dorf
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	10.09	24.05.	Kerns
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U12W	10.09	29.06.	Stans
	Melina Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	10.29	29.06.	Stans
	Leonie Abegg, 14	LA Kerns	U12W	10.36	14.09.	Zug
600m	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	1:53.18	08.06.	Luzern
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U12W	1:59.98	09.05.	Sarnen
	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U12W	2:02.80	09.05.	Sarnen
	Thea Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	2:04.95	08.06.	Luzern
1000m	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	3:38.50	21.08.	Emmenbrücke
	Melina Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	4:45.67	14.09.	Zug
	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U14W	3:49.30	21.08.	Emmenbrücke
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U14W	3:50.87	14.09.	Zug
60m Hü 76.2	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	11.35	09.06.	Luzern
Weit	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U14W	4.40	17.05.	Alpnach Dorf
	Sofie Berchtold, 12	TV Sarnen	U14W	4.30	05.06.	Giswil
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U14W	4.28	29.06.	Stans
	Thea Durrer, 13	LA Alpnach	U12W	4.03	29.06.	Stans
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	3.90	29.06.	Stans
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	3.74	01.05.	Sarnen
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U12W	3.63	17.05.	Alpnach Dorf
	Kimberly Gerber, 14	LA Kerns	U12W	3.56	07.09.	Zürich
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U12W	3.53	17.05.	Alpnach Dorf
	Melina Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	3.37	17.05.	Alpnach Dorf
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	3.28	08.04.	Sarnen

Hoch	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U14W	1.51	08.06.	Luzern
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U14W	1.15	09.05.	Sarnen
Kugel 3kg	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U14W	6.10	09.05.	Sarnen
	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U14W	5.94	09.05.	Sarnen
Kugel 2.5kg	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	5.61	08.06.	Luzern
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U12W	5.49	08.06.	Luzern
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U12W	5.44	08.06.	Luzern
	Thea Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	5.07	08.06.	Luzern
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	4.55	04.05.	Willisau
Ball 200g	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U14W	35.51	27.04.	Cham
	Thea Durrer, 13	LA Alpnach	U12W	31.58	29.06.	Stans
	Sofie Berchtold, 12	TV Sarnen	U14W	30.34	05.06.	Giswil
	Kimberly Gerber, 14	LA Kerns	U12W	29.63	07.09.	Zürich
	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U14W	28.82	17.05.	Alpnach Dorf
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	27.83	17.05.	Alpnach Dorf
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U12W	23.13	29.06.	Stans
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	22.92	17.05.	Alpnach Dorf
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U12W	22.32	29.06.	Stans
	Leonie Abegg, 14	LA Kerns	U12W	21.67	14.09.	Zug
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	20.49	07.09.	Zürich
	Melina Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	17.74	17.05.	Alpnach Dorf
3-Kampf	Sofie Berchtold, 12	TV Sarnen	U14W	1568	05.06.	Giswil
UBS Kids	Lena Krummenacher, 11	LA Kerns	U14W	1482	25.05.	Kerns
Cup	Mara Bucher, 11	LA Kerns	U14W	1471	29.06.	Stans
	Thea Durrer, 13	LA Alpnach	U12W	1372	29.06.	Stans
	Sara Röthlin, 13	LA Kerns	U12W	1328	29.06.	Stans
	Kimberly Gerber, 14	LA Kerns	U12W	1295	07.09.	Zürich
	Mona Dillier, 15	TV Sarnen	U10W	1135	29.06.	Stans
	Svea Arregger, 13	LA Kerns	U12W	1072	25.05.	Kerns
	Malena Barmettler, 13	LA Alpnach	U12W	1070	29.06.	Stans
	Jolin Stoll, 13	LA Alpnach	U12W	1040	17.05.	Alpnach Dorf
	Melina Ettlin, 14	LA Kerns	U12W	897	17.05.	Alpnach Dorf

Obwaldner Hallen-Bestenliste 2024

Stand 07.11.2024

Zusammengestellt von Sandra Röthlin

Männer

Disziplin	Name, Vorname, Jg.	Verein	Kategorie	Leistung	Datum	Ort
60m	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U20M	7.36	03.02.	Magglingen
1000m	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U20M	2:53.18	04.02.	Magglingen
60m Hü	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U20M	8.44	04.02.	Magglingen
Hoch	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U20M	1.86	03.02.	Magglingen
Stab	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U20M	4.50	04.02.	Magglingen
Weit	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U20M	6.27	03.02.	Magglingen
Kugel	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U20M	12.78 5Kg	21.01.	St. Gallen
Siebenkampf	Krummenacher Leon, 06	LA Kerns	U20M	5090	04.02.	Magglingen

Frauen

Disziplin	Name, Vorname, Jg.	Verein	Kategorie	Leistung	Datum	Ort
60m	Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U18W	8.57	27.01.	Magglingen
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	8.60	27.01.	Magglingen
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	8.70	27.01.	Magglingen
200m	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	28.71	04.02.	Magglingen
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	29.50	21.01.	St. Gallen
400m	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	65.71	21.01.	St. Gallen
800m	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	2:17.38	04.02.	Magglingen
60mHü 84.0	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	8.47	18.02.	St. Gallen
60 mH 76.2	Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U18W	9.31	27.01.	Magglingen
Weit	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	5.88	07.02.	Magglingen
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	4.81	27.01.	Magglingen
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	4.32	27.01.	Magglingen
	Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U18W	4.62	21.01.	St. Gallen

Hoch	Nadine Odermatt, 01	LA Kerns	WOM	1.70		27.01.	Magglingen
	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	1.65		04.02.	Magglingen
	Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U18W	1.58		24.02.	Magglingen
Kugel	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	13.80	4Kg	04.02.	Magglingen
	Nadia Ettlin, 04	LA Kerns	U23W	8.87	4Kg	27.01.	Magglingen
	Nadine Blättler, 08	LA Kerns	U18W	10.22	3Kg	27.01.	Magglingen
	Lia Krummenacher, 08	LA Kerns	U18W	8.92	3Kg	27.01.	Magglingen
	Binkert Lara, 08	LA Alpnach	U18W	8.66	3Kg	21.01.	St. Gallen
5-Kampf	Röthlin Sandra, 99	LA Kerns	WOM	4249 Pkt.		04.02.	Magglingen









Ewige 5-Bestenliste Obwalden mit den aktuellen Rekorden/Bestleistungen

Zusammengestellt durch Sandra Röthlin.

Es gelten nur offizielle Wettkämpfe (Lizenz). Rückenwind zulässig bis 2,00m/sec (Mehrkampf bis 4,00m/sec). Handgestoppte Zeiten (h) werden wie folgt eingereiht: bis 300m +0,24, ab 400m +0,14. Die 5-Bestenliste wird nur in den offiziellen Meisterschaftsdisziplinen geführt. Bei den Zwischendistanzen (z.B. 300m, 600m usw) wird nur der Inhaber der Bestleistung aufgeführt. Bemerkungen: (H) = Halle

Männer

100m	Reto Schenkel, 88	STVA	10,62	03.09.05	Langenthal
	André Kiser, 58	TVS	10,64	20.07.84	Zofingen
	Reto Vögeli, 89	TVS	10,98	04.07.09	Hochdorf
	Claude Kathriner, 52	TVS	10,8h (11,04)	26.07.74	Zug
	Thomas Schneider, 57	TVS	10,9h (11,14)	14.08.76	Zürich
200m	Reto Schenkel, 88	STVA	21,40	04.09.05	Langenthal
	André Kiser, 58	TVS	21,3h (21,54)	17.06.88	Luzern
	Michael Berchtold, 67	TVS	22,39	12.06.87	Luzern
	Thomas Schneider, 57	TVS	22,58	05.06.76	Olten
	Reto Vögeli, 89	TVS	22,58	21.05.11	Horw
300m	André Kiser, 58	TVS	34,28	23.07.88	Luzern
400m	André Kiser, 58	TVS	48,07	21.06.84	Winterthur
	Ueli Albert, 80	TVS	49,39	21.07.07	Bern
	Michael Berchtold, 67	TVS	50,32	12.09.87	Zug
	Colin Zumbühl, 06	**TVS**	**50.61**	**11.06.24**	**Thun**
	Jonas Duss, 02	TVS	50,92	05.09.21	Nottwil
600m	Ueli Albert, 80	TVS	1.18,67	07.08.02	Langenthal
800m	Ueli Albert, 80	TVS	1.48,46	21.06.08	Burnaby (CAN)
	Edi Lüthold, 67	STVA	1.53,72	24.06.89	Luzern
	Tim Vogler, 84	STVA	1.55,26	14.08.03	Aarau
	Samuel Duss, 00	TVS	1.55,48	08.06.19	Zofingen
	Viktor Röthlin, 74	STVA	1.57,04	02.08.95	Langenthal
1000m	Ueli Albert, 80	TVS	2.24,72	20.05.04	Langenthal
1500m	Viktor Röthlin, 74	STVA	3.49.59	17.06.95	Uster
	Ueli Albert, 80	TVS	3.54.80	20.06.04	Luzern
	Tim Vogler, 84	STVA	3.59,84	10.07.05	Meilen
	Edi Lüthold, 67	STVA	4.02,65	30.06.97	Hochdorf
	Robert Haas, 56	STVA	4.03,50	12.08.87	Uster
2000m	Ruedi Müller, 69	TVS	5.50,57	10.08.01	Thun

3000m	Viktor Röthlin, 74	STVA	8.00,43	05.06.98	Budapest
	Robert Haas, 56	STVA	8.36,23	14.09.86	Altdorf
	Beat Bucher, 53	TVS	8.49,08	04.08.79	Zug
	Roland Röthlin, 55	TVS	8.51,28	24.07.76	Olten
	Philippe Linder, 78	STVA	8.51,81	29.05.03	Langenthal
5000m	Viktor Röthlin, 74	STVA	13.40,28	23.06.99	Kassel
	Robert Haas, 56	STVA	14.58,99	23.05.87	Horw
	Beat Bucher, 53	TVS	15.27,45	10.07.80	Zug
	Roland Röthlin, 55	TVS	15.31,8	06.07.77	Aarau
	Andre Halter, 63	STVA	15.34,28	07.06.86	Luzern
10000m	Viktor Röthlin, 74	STVA	28.22,53	01.04.00	Lissabon
	Robert Haas, 56	STVA	31.11,65	12.06.87	Luzern
	Roland Röthlin, 55	TVS	32.55,77	25.07.81	Basel
	Beat Bucher, 53	TVS	32.58,6	16.08.80	Wallisellen
	Benno Lüthold, 63	STVA	33.09,59	20.06.97	Reussbühl
110m Hürden	Reto Vögeli, 89	TVS	14,51	02.08.09	Zürich
(HH: 106,7)	Andreas Rohrer, 67	TVS	15,06	31.07.88	Jona
	Yvo Mathis, 67	STVA	15,12	26.05.90	Horw
	André Kiser, 58	TVS	15,23	26.05.87	Sarnen
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	15,0h (15,24)	27.06.70	St. Gallen
400m Hürden	André Kiser, 58	TVS	56,1h (56,24)	19.08.79	Bern
	Yves Braun, 75	TVS	56,64	17.07.94	Jona
	Andreas Rohrer, 67	TVS	57,20	15.06.90	Luzern
	Hanspeter Kiser, 56	TVS	57,2h (57,34)	21.05.78	Luzern
	Patrick Pons, 76	STVA	57,76	24.08.96	Basel
3000mSteepl.	Boris Egger, 74	STVA	9.45,71	05.09.93	Colombier
	Björn von Rotz, 74	STVA	9.55,09	03.07.94	Aarau
	Erwin Vogler, 50	TVS	10.22,97	13.07.82	Zofingen
	Markus Linder, 55	TVS	10.37,0	03.06.81	Emmenbrücke
Hoch	Claude Kathriner, 52	TVS	2.12	10.09.77	Kriens
	André Kiser, 58	TVS	2.00	07.06.83	Sarnen
	Manuel Omlin, 96	STVA	1.97	07.09.14	Genève
	Basil Roth, 76	TVS	1.95	05.06.96	Freienbach
	Patrick Pons, 76	STVA	1.93	31.05.93	Altdorf
Stab	**Leon Krummenacher, 06**	**LAK**	**4.60**	**28.07.24**	**Sarnen**
	Colin Zumbühl, 06	TVS	4.20	21.05.23	Landquart
	Manuel Omlin, 96	STVA	3.80	02.05.15	Zug
	Roger Müller, 69	STVA	3.60	21.06.92	Cham
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	3.50	22.09.73	Hochdorf

Weit	André Kiser, 58	TVS	7.38	02.07.83	Stans
	Claude Kathriner, 52	TVS	7.20	22.05.71	Luzern
	Thomas Schneider, 57	TVS	7.00	27.06.76	Sarnen
	Christoph Schneider, 67	TVS	6.84	02.06.85	Hochdorf
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	6.82	22.05.71	Luzern
Drei	Alois Hermann, 51	TVS	13.93	23.05.05	Winterthur
	Herbert Küng, 51	TVS	13.01	09.07.70	Luzern
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	12.75	09.07.70	Luzern
	Walter Röthlin, 54	TVS	12.24	26.05.73	Luzern
	Ruedi Müller, 69	TVS	11.80	01.07.97	Sarnen
Kugel	Lukas Oberholzer, 76	STVA	12.88	04.06.94	Hochdorf
7,26kg	Josa Allamand, 87	STVA	12.50	18.08.07	Alpnach
	Paul Jans, 51	TVS	12.28	02.07.77	Näfels
	Martin Wallimann, 58	STVA	12.02	22.06.85	Sarnen
	Walter Röthlin, 54	TVS	11.84	22.05.76	Luzern
Diskus	Lukas Oberholzer, 76	STVA	41.98	18.08.07	Alpnach
2kg	Julian Sutter, 99	TVS	40.93	30.05.19	Sarnen
	David Furrer, 89	STVA	38.12	09.05.09	Alpnach
	Mathias Schmutz, 02	TVS	37.63	01.07.23	Schaffhausen
	Paul Jans, 51	TVS	36.16	27.08.77	Unterseen
Speer	Reto Haas, 86	STVA	67.49	13.05.06	Alpnach
	Thomas Burri, 64	TVS	57.68	31.05.87	Hochdorf
	Haueter Fabio, 00	TVS	55.34	30.05.19	Sarnen
	Leon Krummenacher, 06	**LA Kerns**	**51.21**	**26.05.24**	**Landquart**
800/neu	Jakober Aaron, 02	LAA	49,32	07.08.22	Sarnen
800/alt	Jost Kiser, 52	TVS	62.20	16.09.78	Aarau
	Thomas Burri, 64	TVS	61.74	02.06.85	Hochdorf
	Paul Jans, 51	TVS	50.80	10.06.78	Zug
	ab 1986 = neuer Speer (Schwerpunktverlagerung)				
Hammer	Lars Wolfisberg, 03	TVS	53.43	29.06.21	Luzern
7,26kg	Josa Allamand, 87	STVA	48.73	06.09.08	Luzern
	Martin von Wyl, 67	STVA	38.82	23.08.86	Aarau
	Martin Wallimann, 56	STVA	34.94	09.06.95	Luzern
	Mathias Schmutz, 02	**TVS**	**24.37**	**08.06.24**	**Luzern**
10-Kampf	André Kiser, 58	TVS	6677	21/22.6.84	Winterthur
IAAF-W.	(10,75/7.00/10.54/1.95/48,07;15,70/31.76/3.20/38.02/4.40,42)				
	Leon Krummenacher, 06	**LAK**	**7161 1)**	**25/26.5.24**	**Landquart**
	Colin Zumbühl, 06	TVS	6769 1)	17/18.06.	Basel
	Andreas Rohrer, 67	TVS	6116	01/02.7.88	Zofingen
	Hanspeter Dillier, 51	TVS	5858	22/23.9.73	Hochdorf

1) 10-Kampf U18M mit anderen Massen (Hürdenhöhe, Kugel, Diskus, Speergewichte)

Frauen

100m	Nicole Kiser, 75	STVA	12,01	20.06.98	Schaffhausen
	Heidi Durrer, 54	TVS	12,3h (12,54)	24.05.05	Zürich
	Vreni Aregger, 58	TVS	12,4h (12,64)	02.08.75	Luzern
	Madlene Kiser, 87	TVS	12,64	01.06.03	Hochdorf
	Sandra Röthlin, 99	LAK	12.64	29.04.23	Cham
200m	Nicole Kiser, 75	STVA	24,10	17.07.99	Bern
	Sandra Röthlin, 99	**LAK**	**24,79**	**10.08.24**	**Sollentuna SWE**
	Ruth Albertini, 58	TVS	25,91	05.06.76	Olten
	Pia Gasser, 57	LGLun	25,9h (26,14)	26.05.05	
	Nathalie Burch, 83	TVS	26,21	26.06.04	Bern
300m	Nicole Kiser, 75	STVA	39,33	15.05.99	Ibach
400m	Nicole Kiser, 75	STVA	54,67	08.08.99	Luzern
	Gaby Capraro, 67	TVS	56,63	17.08.85	Liestal
	Noëmi Jakober, 00	LAAlpn.	57,03 (H)	20.01.18	Magglingen
	Nathalie Burch, 83	TVS	58,36	03.07.04	Basel
	Ruth Albertini, 58	TVS	58,70	04.09.76	Winterthur
600m	Gaby Capraro, 67	TVS	1.31,44	16.05.85	Küsnacht ZH
	Noëmi Jakober, 00	LAA	1.32,63 (H)	02.02.19	Magglingen
800m	Gaby Capraro, 67	TVS	2.06,96	21.08.85	Zürich
	Noëmi Jakober, 00	STVA	2.10,08	18.06.17	Rapperswil
	Carmen Seiler, 86	TVS	2.11,87	07.06.03	Bern
	Nicole Kiser, 75	STVA	2.12,67	18.07.99	Bern
	Sandra Röthlin, 99	LAK	2:14.56	28.05.23	Götzis AUT
1000m	Noëmi Jakober, 00	STVA	2.54,46 (H)	21.02.16	Magglingen
	Gaby Capraro, 67	TVS	2.55,85	26.09.87	Küssnacht aR
	Carmen Seiler, 86	TVS	2.57,84	26.06.02	Luzern
	Kathrin Ziegler, 89	STVA	2.59,18	13.05.10	Langenthal
1500m	Gaby Capraro, 67	TVS	4.28,62	26.06.82	Flein/BRD
	Amy Leibundgut, 00	LAA	4.39,41	05.09.21	Nottwil
	Ariane Krummenacher, 04	LAK	4.42,45	04.09.22	Genève
	Christine Wyrsch, 81	STVA	4.44,55	07.06.09	Zug
	Carmen Seiler, 86	TVS	4.44,74	29.09.01	Freienbach
2000m	Amy Leibundgut, 00	STVA	6.53,06	20.06.15	Aarau
	Carmen Seiler, 86	TVS	6.58,60	10.08.01	Thun
3000m	Amy Leibundgut, 00	LAA	10.05,91	21.08.21	Bern
	Gaby Capraro, 67	TVS	10.15,78	14.07.82	Lausanne
	Ariane Krummenacher, 04	LAK	10.18,79	02.07.22	Meilen
	Monika Krummenacher, 71	TVS	10.26,15	23.05.88	Basel
	Christine Wyrsch, 81	STVA	10.35,85	08.07.08	Brugg (AG)

5000m	**Ariane Krummenacher, 04**	**LAK**	**17.17,07**	**28.06.24**	**Winterthur**
	Amy Leibundgut, 00	LAA	18.05,06	04.09.21	Nottwil
	Christine Wyrsch, 81	STVA	18.20,60	14.06.08	Hochdorf
10000m	Christine Wyrsch, 81	STVA	37.45,17	21.05.09	Langenthal
100mHü	**Sandra Röthlin, 99**	**LAK**	**13.59**	**14.09.24**	**Talence (FRA)**
(HH: 84cm)	Nicole Kiser, 75	STVA	14,05	17.07.99	Bern
	Denise Amstad, 76	STVA	15,00	24.05.97	Hochdorf
	Fabia Küchler, 00	LAK	15,29	07.05.22	Willisau
	Mirjam Mennel, 86	STVA	15,31	05.09.04	Zug
400mHü	Gaby Capraro, 67	TVS	61.94	01.09.85	Sion
	Nicole Kiser, 75	STVA	63,79	12.07.97	Locarno
	Sabine Stockmann, 71	STVA	67,16	06.06.98	Zug
	Heidi Amstalden, 64	TVS	67,78	30.08.81	Frauenfeld
	Monica Odermatt, 61	Atl.OW	68,85	08.07.79	Olten
3000mSte	Amy Leibundgut, 00	LAA	11.09,67	04.06.21	Uster
Hoch	Nadine Odermatt, 01	LAK	1.80 (H)	23.02.19	Magglingen
	Nicole Kiser, 75	STVA	1.71 (H)	08.02.98	Magglingen
	Lara Binkert, 08	**LAA**	**1.70**	**09.06.24**	**Luzern**
	Sandra Röthlin, 99	**LAK**	**1.69**	**10.08.24**	**Sollentuna SWE**
	Daniela Abächerli, 96	STVA	1.66 (H)	12.02.11	St. Gallen
Weit	Nicole Kiser, 75	STVA	6.09	07.08.99	Luzern
	Sandra Röthlin, 99	LAK	6.09 (H)	05.02.23	Basel
	Vreni Aregger, 58	TVS	5.54	05.09.76	Winterthur
	Madlene Kiser, 87	TVS	5.36	21.06.03	Hochdorf
	Antonia Mennel, 82	TVS	5.29	09.06.01	Luzern
Drei	Nadine Odermatt, 01	LAK	11.12	16.09.23	Riehen
	Sabine Stockmann, 71	STVA	10.60	10.08.00	Aarau
	Fabia Küchler, 00	LAK	9.89	16.09.23	Riehen
Stab	Jasmin Budmiger, 98	TVS	3.10	23.09.18	Hochdorf
	Laura Bucher, 95	TVS	2.60	19.06.11	Zug
	Céline Zumbühl, 03	TVS	2.51	14.09.19	Zug
	Sandra Röthlin, 99	LAK	2.20	30.08.12	Sarnen
	Kathrin Budmiger, 02	STVA	2.20	12.06.16	Luzern
	Cindy Zumbühl, 04	LA Alpn.	2.20	17.08.18	Sarnen
Kugel	Sandra Röthlin, 99	LAK	14.02 (H)	05.02.23	Magglingen
4kg	Nicole Kiser, 75	STVA	11.58	20.05.98	Schaffhausen
	Theres Halter, 56	Atl.OW	11.44	02.10.76	Luzern
	Denise Amstad, 76	STVA	11.42	11.09.94	Aarau
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	11.26	09.09.18	Aarau

Diskus	Jasmin Budmiger, 98	TVS	43.47	11.05.19	Willisau
1kg	Sandra Röthlin, 99	LAK	43.37	29.07.23	Bellinzona
	Nadine Blättler, 08	**LAK**	**40.81**	**09.05.24**	**Sarnen**
	Karin Schmutz, 00	TVS	37.32	18.06.23	Luzern
	Denise Amstad, 76	STVA	37.00	29.05.99	Hochdorf
Speer	Klara Ulrich, 53	TVS	48.52	03.05.75	Aarau
600/alt	Marina Rohrer, 70	TVS	45.86	15.06.90	Luzern
	Nicole Kiser, 75	STVA	41.55	21.05.98	Langenthal
	Theres Halter, 56	Atl.OW	40.06	26.05.75	Luzern
600/neu	Sandra Röthlin, 99	LAK	41.78	28.05.23	Götzis AUT
ab 1999	Nadine Odermatt, 01	LAK	41.06	11.06.22	Luzern
	Nicole Kiser, 75	STVA	39.19	18.07.99	Wankdorf
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	38.05	08.09.18	Aarau
	Marina Rohrer, 70	TVS	36.47	09.07.11	Sacramento
Hammer	Kathrin Budmiger, 02	TVS	47.43	03.07.20	Luzern
4kg	Alina Wolfisberg, 01	TVS	46.35	07.09.19	Winterthur
	Lara Zurmühle, 95	STVA	34.03	02.10.10	Yverdon-les-Bains
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	29.07	14.09.19	Bern
7-Kampf	(100mHü/Hoch/Kugel4/200m/Weit/Speer/800m)				
IAAF-W.	**Sandra Röthlin, 99**	**LAK**	**5927**	**10/11.8.2024**	**Sollentuna SWE**
	(13.70 / 1.69 / 13.50 / 24.79 / 5.92 / 41.29 / 2:15.88)				
	Nicole Kiser, 75	STVA	5715 P.	17/18.7.99	Bern
	(14.05 / 1.60 / 10.84 / 24.10 / 6.08 / 39.19 / 2.12,67)				
	Nadine Odermatt, 01	LAK	4393 Pkt.	23/24.09.	Hochdorf
	Karin Vogel, 04	LAA	4112 Pkt. 2)	25/26.9.21	Hochdorf
	Priska Halter, 68	STVA	4077 Pkt.	14/15.6.91	Luzern
	Fabia Küchler, 00	LAK	3964 Pkt.	25/26.9.21	Hochdorf
	Daniela Abächerli, 96	STVA	3828 Pkt.	26/27.8.17	Payerne
	2) 7-Kampf U18W nach WO, Wertungstabelle IAAF (geänderte Disziplinenfolge, andere Masse)				
	1) 7-Kampf WJA/U18W nach WO, SLV-Wertung (geänderte Disziplinenfolge, andere Masse)				
10-Kampf	(100m/Weit/Kugel/Hoch/400m//100mHü/Diskus/Stab/Speer/1500m)				
	Jasmin Budmiger, 98	TVS	5728 Pkt.	22/23.9.18	Hochdorf
	(13,80/4.68/10.67/1.45/64,60//17,97/43.03/3.10/32.13/5.31,76)				

Statistik SM-Medaillen

1. Athleten/innen (3 Medaillen und mehr)

Name	Verein	Gold	Silber	Bronze	Total
Viktor Röthlin, 74	STV Alpnach	12	9	5	26
Nicole Kiser, 75	STV Alpnach	12	8	8	28
Gaby Capraro, 67	TV Sarnen	12	6	3	21
Nadine Odermatt, 02	LA Kerns	11	7	5	23
Sandra Röthlin, 99	**LA Kerns**	**10**	**5**	**7**	**22**
Kathrin Budmiger, 02	**TV Sarnen**	**7**	**2**		**9**
Reto Schenkel, 88	STV Alpnach	6	1	1	8
Reto Haas, 86	STV Alpnach	6		1	7
Noëmi Jakober, 00	STV Alpnach/LA Alpnach	4	7	4	15
Carmen Seiler, 86	TV Sarnen	4	3	5	12
Marina Rohrer, 70	TV Sarnen	4	2	1	7
Ueli Albert, 80	TV Sarnen	3	6	4	13
Alexandra Wallimann, 94	FitSport Kerns	3	3	3	9
Klara Ulrich, 53	TV Sarnen	3	2		5
Fabia Küchler, 00	LA Kerns	3		1	4
Reto Vögeli, 89	TV Sarnen	2	4	3	9
Josa Allamand, 87	STV Alpnach	2	1	3	6
Conny Odermatt, 74	FitSport Kerns	2	1	2	5
Lukas Oberholzer, 76	STV Alpnach	2		1	3
Julian Sutter, 99	STV Alpnach/TV Sarnen	1	3		4
Véronique Durrer, 75	FitSport Kerns	1	2	5	8
Amy Leibundgut, 00	STV Alpnach/LA Alpnach	1	2	4	7
Mirjam Mennel, 86	STV Alpnach	1	2	2	5
Alina Wolfisberg, 01	STV Alpnach/TV Sarnen	1	2	2	5
Ariane Krummenacher, 04	**LA Kerns**	**1**	**2**	**2**	**5**
Leon Krummenacher, 06	**LA Kerns**	**1**	**2**	**1**	**4**
Fabio Haueter, 00	TV Sarnen	1	2	1	4
Nadine Blättler, 08	LA Kerns	1	2		3
Hanspeter Dillier, 51	TV Sarnen	1	2		3
Colin Zumbühl, 06	**TV Sarnen**	**1**	**1**	**2**	**4**
Elsbeth Borer, 52	FitSport Kerns	1	1	2	4
Claude Kathriner, 52	TV Sarnen	1	1	1	3
Hansruedi Krummenacher, 72	TV Sarnen	1	1	1	3
Sophie Andrey, 84	FitSport Kerns	1		3	4
Pascale Durrer, 01	STV Alpnach/LA Alpnach	1		2	3
Jonas Duss, 02	TV Sarnen	1		2	3
Lars Wolfisberg, 03	TV Sarnen		4	1	5
Manuel Omlin, 96	STV Alpnach		3	3	6
Monika Krummenacher, 71	TV Sarnen		1	3	4

LA Termine 2025

11.01.2025	UBS Kids Cup Team, Sarnen
23.03.2025	48. Obwaldner Schüler- und Volkscross, Sarnen
16.05.2025	Chärnser Sprint
17.05.2025	UBS Kids Cup Ausscheidung, Kerns
23.05.2025	UBS Kids Cup Ausscheidung, Alpnach
29.05.2025	OKB-Frühjahrsmeeting, Sarnen
02.07.2025	Visana Sprint Kantonalfinal OW
05.07.2025	UBS Kids Cup Kt. Final OW/NW in Sarnen
17.08.2025	OKB-Wurfmeeting, Sarnen
07.09.2025	Sarnerseelauf

Kontakte:

LA Kerns	Andreas Arregger, Breitenmatt 14, 6064 Kerns kontakt@leichtathletik-kerns.ch
TV Sarnen	Sämi Duss, Hostettlistrasse 12, 6055 Alpnach Dorf duss800@gmail.com
LA Alpnach	Leichtathletik Alpnach, Schönenbüel 11, 6055 Alpnach Dorf mail@la-alpnach.ch
Athletikzentrum Unterwalden	Thomas Zumstein, Spitzlermatte 13, 6056 Kägiswil Tel: 079 643 38 65, thomas.zumstein@zeo.ch

Homepage:

LA Kerns:	www.leichtathletik-kerns.ch
TV Sarnen:	www.tvsarnen.ch
LA Alpnach:	www.la-alpnach.ch
Athletikzentrum Unterwalden:	www.athletikzentrum-uw.ch
LG Unterwalden:	www.lg-unterwalden.ch
Innerschweizer LA Verband:	www.i-lv.ch
Swiss Athletics:	www.swiss-athletics.ch

abächerli
Media | Druck | Digital